



Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

FRAGEBOGEN

CoRoIAR SPLIT A

DEUTSCHE VERSION

WELLE 5 2012 (W05.1+W05.2)

Januar – Juni 2013

CoRoIAR, part of module 3 of the AMIS project

Continuous Rolling survey of Addictive behaviours and Related Risks

01.2.2013

Teil 1: Cyberdependence

E [Alle]

Nun fragen wir Sie einige Dinge zum Internet. Bei den folgenden Fragen geht es ausschließlich um das, was Sie in Ihrer Freizeit oder privat im Internet tun - also nicht um berufliche oder schulische Aktivitäten im Internet. Mit dem Internet ist das Onlinegehen gemeint, um zu surfen, zu mailen, zu chatten oder zu gamen mit einem Computer, einem Smartphone, einem Tablet oder I Pad.

cius_vor [Alle]

Zuerst möchten wir von Ihnen wissen, nutzen Sie das Internet privat, beziehungsweise in Ihrer Freizeit?

ja	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ [cius_vor = 1]

text_1 EDV: OFFENE FRAGE MIT TEXTFELD

Können Sie mir sagen, was Sie hauptsächlich privat, beziehungsweise in Ihrer Freizeit im Internet machen?

INT: ACHTUNG: ERSTE ANTWORT NOTIEREN

.....	Text
Keine Angabe/verweigert	98

cius_ [cius_text_1 = „Text“]

text_2 EDV: OFFENE FRAGE MIT TEXTFELD

Gibt es noch eine weitere, zweitwichtigste Tätigkeit?

INT: ACHTUNG: NUR EINE ANTWORT NOTIEREN	
_____	Text
Nein, keine weitere.....	97
Keine Angabe/verweigert	99

cius_	<i>[cius_text_2 = „Text“]</i>
text_3	EDV: OFFENE FRAGE MIT TEXTFELD
	Gibt es noch eine weitere, drittichtigste Tätigkeit?
INT: ACHTUNG: NUR EINE ANTWORT NOTIEREN	
_____	Text
Nein, keine weitere.....	97
Keine Angabe/verweigert	99

cius_tag	<i>[cius_vor = 1]</i>
	Können Sie mir sagen, wie viel Zeit [in Stunden] Sie an einem durchschnittlichen Wochentag (MO-FR) privat, beziehungsweise in Ihrer Freizeit, im Internet verbringen?
INT: IN STUNDEN NOTIEREN	
Weniger als eine Stunde	0
1-24 Stunden	1-24
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_end	<i>[cius_vor = 1]</i>
-----------------	-----------------------

Können Sie mir sagen, wie viel Zeit [in Stunden] Sie ...an einem durchschnittlichen Tag am Wochenende (SA-SO) privat, beziehungsweise in Ihrer Freizeit, im Internet verbringen?

INT: IN STUNDEN NOTIEREN

Weniger als eine Stunde	0
1-24 Stunden	1-24
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_akt1 [*cius_tag > 0 ODER cius_end > 0*]

Wir fragen Sie nun nochmals einige Dinge, die im Internet gemacht werden können.

Welche der folgenden Aktivitäten nutzen Sie privat, beziehungsweise in Ihrer Freizeit, im Internet? Sie können mit ja oder nein antworten.

INT: VORLESEN

EDV: ROTIEREN

- a) Soziale Netzwerke wie z.B. Facebook, Twitter oder Google plus.
- b) Online- Kommunikationsmittel wie z.B. E-Mail, Chatten oder Bloggen
- c) Online-Spiele wie z.B. Rollenspiele oder Actionspiele
- d) Online-Glücksspiele wie z.B. Online-Poker oder Sportwetten
- e) schauen Sie sich Sex-Seiten im Internet an?
- f) kaufen Sie etwas ein oder verkaufen Sie etwas?
- g) suchen Sie Informationen und News?
- h) schauen Sie sich Filme an, z.B. auf YouTube oder im Internet-Fernsehen?
- i) hören Sie Musik über das Internet oder laden Sie Musik herunter?
- k) Spielkonsolen wie Wii, PS2, X-Box oder PS3 spielen

ja	1
nein	2
weiss nicht	98
keine Angabe/verweigert	99

cius_akt2 [cius_tag > 0 ODER cius_end > 0]

Gibt es eine Aktivität, die Ihrer Einschätzung nach mehr als 50% Ihrer privaten Zeit im Internet verbraucht (z.B. Surfen oder gamen oder chatten in Facebook oder einem andern Netzwerk)?

ja	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_akt_ [cius_akt2 = 1]

text **Und welche?**

_____ Text

E [cius_tag > 0 ODER cius_end > 0]

Nun folgen einige weitere Fragen über Ihren privaten Internetgebrauch. Sie können sagen (1) =nie, (2)=selten, (3)=manchmal, (4)=häufig oder (5) =sehr häufig.

INT: GGF. BEI DEN EINZELFRAGEN DIE ANTWORTMÖGLICHKEITEN WIEDERHOLEN

cius_ig1 **Wie häufig finden Sie es schwierig, mit dem Internetgebrauch aufzuhören, wenn Sie online sind?**

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5

weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig2 **Wie häufig setzen Sie Ihren Internetgebrauch fort, obwohl Sie eigentlich aufhören wollten?**

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig3 **Wie häufig sagen Ihnen andere Menschen (z.B. Partner, Kinder, Eltern, Freunde), dass Sie das Internet weniger nutzen sollten?**

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig4 **Wie häufig bevorzugen Sie das Internet, statt Zeit mit anderen zu verbringen (z.B. Partner, Kinder, Eltern, Freunde)?**

--	--

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig5	Wie häufig schlafen Sie zu wenig wegen des Internets?
Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig6	Wie häufig denken Sie an das Internet, auch wenn Sie gerade nicht online sind?
Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5

weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig7	Wie oft freuen Sie sich bereits auf Ihre nächste Internetsitzung?
-----------------	--

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig8	Wie häufig denken Sie darüber nach, dass Sie weniger Zeit im Internet verbringen sollten?
-----------------	--

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig9	Wie häufig haben Sie erfolglos versucht, weniger Zeit im Internet zu verbringen?
-----------------	---

Nie.....	1
----------	---

Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig10 Wie häufig erledigen Sie Ihre Aufgaben (zuhause oder auf der Arbeit) hastig, damit Sie früher ins Internet können?

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig11 Wie häufig vernachlässigen Sie Ihre Alltagsverpflichtungen (Arbeit, Schule, Familienleben), weil Sie lieber ins Internet gehen?

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98

Keine Angabe/verweigert	99
-------------------------------	----

cius_ig12	Wie häufig gehen Sie ins Internet, wenn Sie sich niedergeschlagen fühlen?
------------------	--

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig13	Wie häufig nutzen Sie das Internet, um Ihren Sorgen zu entkommen oder um sich von einer negativen Stimmung zu entlasten?
------------------	---

Nie.....	1
Selten	2
Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

cius_ig14	Wie häufig fühlen Sie sich unruhig, frustriert oder gereizt, wenn Sie das Internet nicht nutzen können?
------------------	--

Nie	1
Selten	2

Manchmal.....	3
Häufig.....	4
Sehr häufig.....	5
Weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert	99

Teil 2: Family History / Umfeld

E **Jetzt möchten wir etwas über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden wissen.**

Bei der ersten Gruppe von Fragen können Sie Ihre Antwort auf einer Skala von 0 bis 10 einstufen, wobei 0 bedeutet, dass Sie total unzufrieden sind und 10, dass Sie total zufrieden sind. Die Mitte 5 bedeutet, dass Sie weder unzufrieden noch zufrieden sind.

INT: GGF. DIE SKALA BEI DEN EINZELNEN PUNKTEN WIEDERHOLEN

Wellbeing *[Alle]*
01

Wenn sie über Ihr Leben und Ihre Umstände nachdenken, wie zufrieden sind Sie mit ...

EDV: FRAGE NICHT ROTIEREN

- a) Ihrem Leben insgesamt
- b) Ihrem Lebensstandard
- c) Ihrer Gesundheit
- d) dem, was Sie bisher erreicht haben
- e) Ihren persönlichen Beziehungen
- f) Ihrem Gefühl von Sicherheit
- g) Ihrem Gefühl, Teil der Gesellschaft oder Gemeinschaft zu sein
- h) Ihrer zukünftigen Absicherung
- i) Ihrem spirituellen oder religiösen Leben
- j) Ihrer psychischen Gesundheit
- k) Ihrem Gefühl sich selbst gegenüber

INT: 0 = TOTAL UNZUFRIEDEN, 10= TOTAL ZUFRIEDEN, 5 = WEDER ZUFRIEDEN NOCH UNZUFRIEDEN

Skalenwert von 0 - 10	Zahl
weiss nicht	98
keine Angabe / verweigert	99

E *[Alle]*

Zum Schluss möchte ich Ihnen jetzt ein paar Fragen zu Ihrem persönlichen Umfeld, also Verwandte, nähere Bekannte, Arbeitskollegen und Freunde stellen.

Es geht darum ob jemand in Ihrem engeren Umfeld, also einer Ihrer Verwandten, guten Bekannten oder Freunde einen problematischen Alkoholkonsum aufweist oder illegale Drogen konsumiert.

Mit problematischem Alkoholkonsum meinen wir, wenn jemand täglich oder

nahezu täglich mehrere Gläser Alkohol trinkt. Wir meinen aber auch jemanden, der vielleicht nicht regelmässig trinkt, sich aber häufiger, z.B. am Wochenende, einen Rausch antrinkt, sich also betrinkt.

Mit Problemen mit illegalen Drogen meinen wir nicht nur mal probiert zu haben, sondern aktuell illegale Drogen wie z.B. Kokain oder Ecstasy zu konsumieren.

INT: DEFINITION GGF. AUCH HÄUFIG WIEDERHOLEN

E *[Alle]*

Bitte denken Sie zunächst an Ihren Freundes- und Bekanntenkreis.

Umfkolleg 01 *[Alle]*

Weist einer Ihrer Arbeitskollegen ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: WENN PERSON SAGT, SIE SEI NOCH IN DER AUSBILDUNG, BITTE ERGÄNZEN: „IN DEM FALL MEINEN WIR IHRE SCHUL- ODER STUDIENKOLLEGEN“

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

ja.....	1
nein	2
INT: WENN SPONTAN GENANNT WIRD (NICHT ERWERBSTÄTIG, NICHT IN AUSBILDUNG)	
Ich habe keine Arbeitskollegen/Schulkollegen, etc.	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe/verweigert.....	99

Umfkolleg 02 *[Umfkolleg01 = 1]*

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfreund [Alle]	
01	
Weist einer Ihrer engeren Freunde ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?	
INT: WEIST DER INTERVIEWTE SPONTAN DARAUF HIN, DASS DER ARBEITSKOLLEGE SEIN FREUND SEI, BITTE FRAGEN: "GIBT ES NOCH ANDERE FREUNDE, DIE EIN SOLCHES PROBLEM AUFWEISEN"	
INT: GGF. DEFINITION WIEDERHOLEN	
EDV: DEFINITION EINBLENDEN	
ja.....	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfreund [Umfreund01 = 1]	
02	
Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?	
Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98

Keine Angabe / verweigert.....	99
--------------------------------	----

**Umfbe
kannt01**

[Alle]

Weist einer ihrer näheren Bekannten wie Nachbarn oder Leute, die sie öfter mal treffen, jedoch nicht gute Freunde oder Arbeitskollegen sind, ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: GGF. DEFINITION WIEDERHOLEN

EDV: Definition Einblenden

ja.....	1
nein ...	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

**Umfbe
kannt02**

[Umfbekannt01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

family

[Alle]

Die nächste Frage ist etwas Persönliches über Ihre Familie.

Kennen Sie jemanden in Ihrer Familie, der einen problematischen Alkoholkonsum aufweist oder illegale Drogen konsumiert?

ja.....	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfmut01 [family = 1]

Dann fragen wir Sie jetzt nach einigen Familienangehörigen. Ihre Angaben sind anonym und werden nur anonym ausgewertet.

Weist Ihre Mutter ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: WENN PERSON SAGT, SIE KENNT MUTTER NICHT oder MUTTER LEBT NICHT MEHR = CODE 3 “

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

ja	1
nein	2
kennt Mutter nicht/ lebt nicht mehr	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfmut02 [Umfmut01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen	2
Beides	3

weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfvat01 [family = 1]

Weist Ihr Vater ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: WENN PERSON SIE KENNT VATER NICHT oder VATER LEBT NICHT MEHR = CODE 3

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

Ja	1
nein	2
kennt Vater nicht/lebt nicht mehr ...	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfvat02 [Umfvat01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen	2
Beides	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfgesch w01 [family = 1]

Weist eines Ihrer Geschwister ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN	
EDV: DEFINITION EINBLENDEN	
ja.....	1
nein.....	2
Ich habe keine Geschwister	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfgesch	<i>[Umfgeschw01 = 1]</i>
w02	Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?
Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

child	<i>[family = 1]</i>
Haben Sie Kinder?	
ja.....	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfkind01 [family = 1 UND child = 1]

Weist eines Ihrer Kinder ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN?

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfkind02 [Umfkind01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umhverw01 [family = 1]

Weist einer Ihrer Verwandten, wie Onkel, Tanten, Grosseltern, Neffen, Nichten, Cousins oder Cousinen ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN?

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

ja.....	1
nein.....	2

weiss nicht	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umhverw02 [Umhverw01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umhverh01 [CL09 = 2]

Weist Ihr Partner ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?

INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN?

EDV: DEFINITION EINBLENDEN

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umhverh02 [Umhverh01 = 1]

Ist das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?

Alkohol.....	1
--------------	---

Drogen	2
Beides	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

partner01 [CL09 = 1 oder 3 oder 4]	
Leben Sie oder haben Sie in den letzten 12 Monaten in einer festen Partnerschaft gelebt?	
ja.....	1
nein	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

Umfpartne r01 [partner01 = 1]	
Weist oder wies Ihr Partner oder Ex-Partner (in den letzten 12 Monaten) ein solches Problem mit Alkohol oder Drogen auf?	
INT: GGF. DEFINITION VON PROBLEM WIEDERHOLEN?	
EDV: DEFINITION EINBLENDEN	
ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Umfpartne r02 [umfpartner01 = 1]	
Ist das oder war das wegen Alkohol oder Drogen oder beidem?	

Alkohol.....	1
Drogen.....	2
Beides.....	3
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

HilfeAngehörige01 [Umfkolleg02=1 oder 3 ODER Umffreund02 =1 oder 3 ODER Umfbekannt02 =1 oder 3 ODER Umfmut02 =1 oder 3 ODER Umfvat02 =1 oder 3 ODER Umfgeschw02 =1 oder 3 ODER Umfkind02 =1 oder 3 ODER Umfverw02 =1 oder 3 ODER Umverh02 =1 oder 3 ODER Umfpartner02=1 oder 3]

Sie sagten, Sie hätten in Ihrem persönlichen Umfeld jemanden mit Alkoholproblemen. Um mit dieser Situation besser umgehen zu können, haben Sie da in den letzten 12 Monaten professionelle Hilfe für sich selbst in Anspruch genommen? Solche Hilfen können sie z.B. bei einer Telefonhelpline, in Selbsthilfegruppen, beim Hausarzt oder Priester oder anderen Personen finden, die Ihnen helfen können, mit der Situation umzugehen.

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

HilfeAngehörige02 [HilfeAngehörige01 = 1]

Was waren das für Personen oder Institutionen?

EDV: BITTE LISTE EINBLENDEN

INT: MEHRFACHANTWORTEN SIND MÖGLICH

INT: ANTWORTKATEGORIEN NICHT VORLESEN, ALLENFALLS NACHHAKEN

- Anonyme Alkoholiker, Anonyme Narkotiker oder andere Selbsthilfegruppe für Angehörige
- Telefonhotline, wie z.B. Dargebotene Hand
- Online-Angebot

- Allgemeinarzt
- PsychiaterIn
- KrankenhelferIn
- Psychologe
- Soziale Dienste
- Jugend- oder Familienberatung
- Beratungsangebot am Arbeitsplatz
- Alkoholberatungsstelle oder allgemeine Suchtberatungsstelle (= spezialisierte Beratungsstelle)
- Entzugsklinik
- Tagesklinik, Tagesbehandlungsprogramm
- Behandlungsstellen in einem Krankenhaus, einer spezialisierten Klinik oder einer psychiatrischen Einrichtung
- Behandlungsstellen in einer psycho-sozialen Einrichtung, Alkoholrehabilitationsprogramm
- Geistlicher, Seelsorgeangebot
- Vertrauensperson aus dem Umfeld
- HeilpraktikerIn, HeilerIn oder weitere paramedizinische Angebote

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Eigprob01 [Umfkolleg02=1 oder 3 ODER Umffreund02 =1 oder 3 ODER Umfbekannt02 =1 oder 3 ODER Umfmut02 =1 oder 3 ODER Umfvat02 =1 oder 3 ODER Umfgeschw02 =1 oder 3 ODER Umfkind02 =1 oder 3 ODER Umfverw02 =1 oder 3 ODER Umverh02 =1 oder 3 ODER Umfpartner02=1 oder 3]

Leute mit Alkoholproblemen im eigenen Umfeld zu kennen, kann in vielerlei Hinsicht belastend sein. Wie geht es Ihnen selber dabei? Wie stark sind Sie in den folgenden Bereichen wegen des problematischen Alkoholkonsums der anderen betroffen?

Sie können mit sehr stark, stark, etwas, wenig, oder gar nicht antworten.

- a) Es belastet mich emotional.
- b) Ich vernachlässige meine Verpflichtungen im Haushalt, auf der Arbeit oder meiner Familie gegenüber.
- c) Ich werde mir gegenüber nachlässig, gehe selten zum Frisör oder neue Kleidung kaufen.
- d) Ich habe weniger Zeit, mich um meine Partnerschaft zu kümmern.
- e) Ich treffe andere Freunde seltener oder nehme weniger aktiv am sozialen Leben teil.
- f) Ich reduziere meine anderen Freizeitaktivitäten.
- g) Es hat auch finanzielle Auswirkungen, mir steht dadurch weniger Geld zur Verfügung.
- h) Es geht zu Lasten meiner eigenen physischen Gesundheit.

Sehr stark.....	1
Stark.....	2
Etwas	3
Wenig.....	4
Gar nicht.....	5
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert	99

HilfeAngehörige03 [Umffkolleg02=2 oder 3 ODER Umfffreund02 =2 oder 3 ODER Umffbekannt02 =2 oder 3 ODER Umffmut02 =2 oder 3 ODER Umffvat02 =2 oder 3 ODER Umffgeschw02 =2 oder 3 ODER Umffkind02 =2 oder 3 ODER Umffverw02 =2 oder 3 ODER Umffverh02 =2 oder 3 ODER Umffpartner02=2 oder 3]

Sie sagten, Sie hätten in Ihrem persönlichen Umfeld jemanden, der Drogen konsumiert. Um mit dieser Situation besser umgehen zu können, haben Sie da in den letzten 12 Monaten professionelle Hilfe für sich selbst in Anspruch genommen? Solche Hilfen können sie z.B. bei einer Telefonhelpline, in Selbsthilfegruppen, beim Hausarzt oder Priester oder anderen Personen finden, die Ihnen helfen können, mit der Situation umzugehen.

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe /verweigert.....	99

HilfeAngehörige04 [HilfeAngehörige03 = 1]

Was waren das für Personen oder Institutionen?

EDV: BITTE LISTE EINBLENDEN

INT: MEHRFACHANTWORTEN SIND MÖGLICH

INT: ANTWORTKATEGORIEN NICHT VORLESEN, ALLENFALLS NACHHAKEN

- Anonyme Alkoholiker, Anonyme Narkotiker oder andere Selbsthilfegruppe

für Angehörige

- Telefonhotline, wie z.B. Dargebotene Hand
- Online-Angebot
- Allgemeinarzt
- PsychiaterIn
- KrankenhelferIn
- Psychologe
- Soziale Dienste
- Jugend- oder Familienberatung
- Beratungsangebot am Arbeitsplatz
- Alkoholberatungsstelle oder allgemeine Suchtberatungsstelle (= spezialisierte Beratungsstelle)
- Entzugsklinik
- Tagesklinik, Tagesbehandlungsprogramm
- Behandlungsstellen in einem Krankenhaus, einer spezialisierten Klinik oder einer psychiatrischen Einrichtung
- Behandlungsstellen in einer psycho-sozialen Einrichtung, Alkoholrehabilitationsprogramm
- Geistlicher, Seelsorgeangebot
- Vertrauensperson aus dem Umfeld
- HeilpraktikerIn, HeilerIn oder weitere paramedizinische Angebote

ja.....	1
nein.....	2
weiss nicht.....	98
Keine Angabe / verweigert.....	99

Eigprob02 [Umfkolleg02=1 oder 3 ODER Umffreund02 =1 oder 3 ODER Umfbekannt02 =1 oder 3 ODER Umfmutter02 =1 oder 3 ODER Umfvater02 =1 oder 3 ODER Umfgeschw02 =1 oder 3 ODER Umfkind02 =1 oder 3 ODER Umfverw02 =1 oder 3 ODER Umverh02 =1 oder 3 ODER Umfpartner02=1 oder 3]

Leute, die Drogen konsumieren, im eigenen Umfeld zu kennen, kann in vielerlei Hinsicht belastend sein. Wie geht es Ihnen selber dabei? Wie stark sind Sie in den folgenden Bereichen wegen des Drogenkonsums der anderen betroffen?

Sie können mit sehr stark, stark, etwas, wenig, oder gar nicht antworten

- a) Es belastet mich emotional.
- b) Ich vernachlässige meine Verpflichtungen im Haushalt, auf der Arbeit oder meiner Familie gegenüber.
- c) Ich werde mir gegenüber nachlässig, gehe selten zum Frisör oder neue Kleidung kaufen.
- d) Ich habe weniger Zeit, mich um meine Partnerschaft zu kümmern.
- e) Ich treffe andere Freunde seltener oder nehme weniger aktiv am sozialen Leben teil.
- f) Ich reduziere meine anderen Freizeitaktivitäten.

- g) Es hat auch finanzielle Auswirkungen, mir steht dadurch weniger Geld zur Verfügung.
h) Es geht zu Lasten meiner eigenen physischen Gesundheit.

Sehr stark.....	1
Stark.....	2
Etwas	3
Wenig.....	4
Gar nicht.....	5
weiss nicht.....	98
keine Angabe / verweigert.....	99