



# Monitorage suisse des addictions

## Consommation des jeunes et jeunes adultes (15-29 ans) durant le week-end

### L'essentiel en bref

Octobre 2012

Le Monitorage suisse des addictions est un système de surveillance visant à recueillir des données représentatives sur la **dépendance** et la **consommation** de substances psychoactives au sein de la population résidante suisse ; il permet de suivre les évolutions et de repérer les tendances. Il a tout d'abord pour vocation de constituer une base de données solide au sujet de la consommation de substances psychoactives, comme le prévoit la loi sur les stupéfiants. C'est également sur la base de ces informations que les services compétents développeront les stratégies et mesures de prévention ad hoc et hiérarchiseront les priorités.

La partie **Consommation des jeunes et jeunes adultes (15-29 ans) durant le week-end** du Monitorage suisse des addictions a pour objectif d'analyser les tendances principales de la consommation des jeunes – substances légales et illégales –, en particulier leur consommation lorsqu'ils sortent en fin de semaine.

Les données récoltées en 2011 servent de base à la présente fiche d'information.

<b>Substances les plus consommées lors de la dernière sortie</b>	Alcool (63,7%), cigarette (23,6%), cannabis (3,7%), narguilé/shisha (3,0%) et médicaments non prescrits par un médecin (1,1%).
Âge et sexe	La consommation d'alcool est plus élevée chez les jeunes de plus de 19 ans. Les garçons consomment plus que les filles quel que soit l'âge.
<b>Nombre moyen de verres consommés lors de la dernière sortie</b>	Les alcools les plus consommés sont la bière (3,3 verres par soirée), les alcools forts (2,8 verres par soirée), le vin (2,6 verres par soirée) et les mélanges de cocktails (alco-pops) (2,4 verres par soirée). Les jeunes boivent en moyenne un peu moins de 5 verres par soirées.
Âge et sexe	Les filles consomment en moyenne moins de 4 verres et les garçons plus de 5. Le mélange de cocktails achetés (alco-pops) est une des boissons les plus prisées parmi les moins de 20 ans.
Région linguistique	Les Romands consomment une plus grande quantité d'alcool comparé aux autres régions : - Suisse romande : 5,5 verres - Suisse alémanique : 4,6 verres - Suisse italienne : 2,8 verres En Suisse romande, il y a plus de jeunes consommant de manière excessive : - Suisse romande : 39% - Suisse allemande : 27% - Suisse italienne : 10%.
Zone d'habitation	Aucune différence de consommation n'est constatée entre la ville, la ceinture urbaine ou la campagne.
<b>Consommation d'alcool avant de sortir</b>	13,5% des 15-29 ans disent avoir bu de l'alcool avant de sortir. Les jeunes qui ont bu avant de sortir ont consommé 6.5 verres au cours de la soirée. Ceux qui n'ont pas bu avant de sortir ont consommés en moyenne 4.2 verres. Les consommations ont lieu dans la majorité des cas (environ 75%) dans des espaces privés tels que la maison ou chez des amis, ceci de manière identique chez les garçons et chez les filles.
<b>Tabac lors de la dernière sortie</b>	23,6% des jeunes déclarent avoir fumé lors de leur dernière sortie. La consommation de cigarettes est la plus élevée chez les jeunes de plus de 19 ans. Chez les fumeurs, le nombre moyen de cigarettes consommées est d'environ 10 par soirée.
Âge et sexe	Les filles fument plus que les garçons dans la catégorie 15-19 ans mais ce constat s'inverse dès 20 ans.
<b>Cannabis lors de la dernière sortie</b>	3,7% des 15-29 ans disent avoir fumé du cannabis lors de la dernière sortie. La consommation de cannabis est la plus élevée chez les jeunes entre 20 et 24 ans. Les jeunes ayant fumé du cannabis lors de leur dernière sortie ont fumé en moyenne environ 3 joints.
<b>Consommation excessive lors de la dernière sortie en fin de semaine</b>	La proportion de jeunes ayant une consommation excessive d'alcool s'élève à environ 28%. On entend par consommation excessive d'alcool 5 verres ou plus au cours de la dernière sortie pour les garçons et 4 verres ou plus pour les filles. La proportion de jeunes ayant une consommation excessive de cannabis, càd. ayant consommé au moins deux joints

	lors de la dernière sortie, s'élève à 2%.
Âge et sexe	Les jeunes ayant une consommation excessive d'alcool ou de cannabis sont majoritairement des 20-24 ans (30% à risque) et des garçons (37% à risque versus 20% chez les filles).
<b>Multi-consommation lors de la dernière sortie</b>	La combinaison la plus fréquente est alcool et cigarette (16,7%) suivie par alcool, cigarette et cannabis (2,2%) et par alcool et pipe à eau (1,1%). 40,9% ont consommé uniquement de l'alcool. 32,3% des jeunes n'ont consommé aucune substance.
Âge et sexe	La multi-consommation diminue avec l'âge, tant chez les garçons que chez les filles.
<b>Prise de risques : mode de transport</b>	Le nombre de verres d'alcool consommés parmi ceux qui sont rentrés à la maison en conduisant leur véhicule est d'environ 3 verres (avec un taux d'alcoolémie probablement supérieur à 0,5 pour mille). Ceux qui ont bu et sont rentrés à pied, en transports publics ou qui se sont fait conduire ont bu entre 4,8 et 5,1 verres. 20% des jeunes qui sont rentrés à la maison en tant que passager d'un véhicule privé disent que le conducteur était sous influence de substances.
<b>Prise de risques : problèmes ou incivilités</b>	4,6% des 15-29 ans ont rencontré au moins un problème ou commis une incivilité lors de leur dernière sortie. Les altercations physiques ou bagarres sont les situations les plus fréquentes (2,5%), les autres problèmes et incivilités (i.e. problèmes avec la police, accident de la circulation, soins aux urgences, vandalisme) sont plus rares (< 2%). Les problèmes et incivilités diminuent avec l'âge pour être quasi absents parmi les plus âgés. Les 15-29 ans qui ont consommé de l'alcool ou du cannabis de manière excessive ont plus d'altercations physiques et de bagarres (6,1%) que les personnes dont la consommation n'était pas excessive (1%). Avec l'âge, les situations problématiques et les altercations diminuent.
<b>Dépenses et achats d'alcool</b>	En moyenne les jeunes dépensent 51 francs <i>par soirée</i> . Les garçons dépensent plus (57 francs) que les filles (44 francs) lors de leurs sorties.  <i>Mensuellement</i> , les jeunes dépensent en moyenne 71 francs pour l'achat d'alcool. A nouveau, les garçons sont plus dépensiers pour l'achat de boissons alcoolisées (92 francs vs. 49 francs).