

Résumé

Consommation de substances chez les élèves de Suisse en 2014 et évolution depuis 1986 – Résultats de l'étude “Health Behaviour in School-aged Children” (HBSC)

Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B. Delgrande Jordan, M.

Addiction Suisse, mars 2015

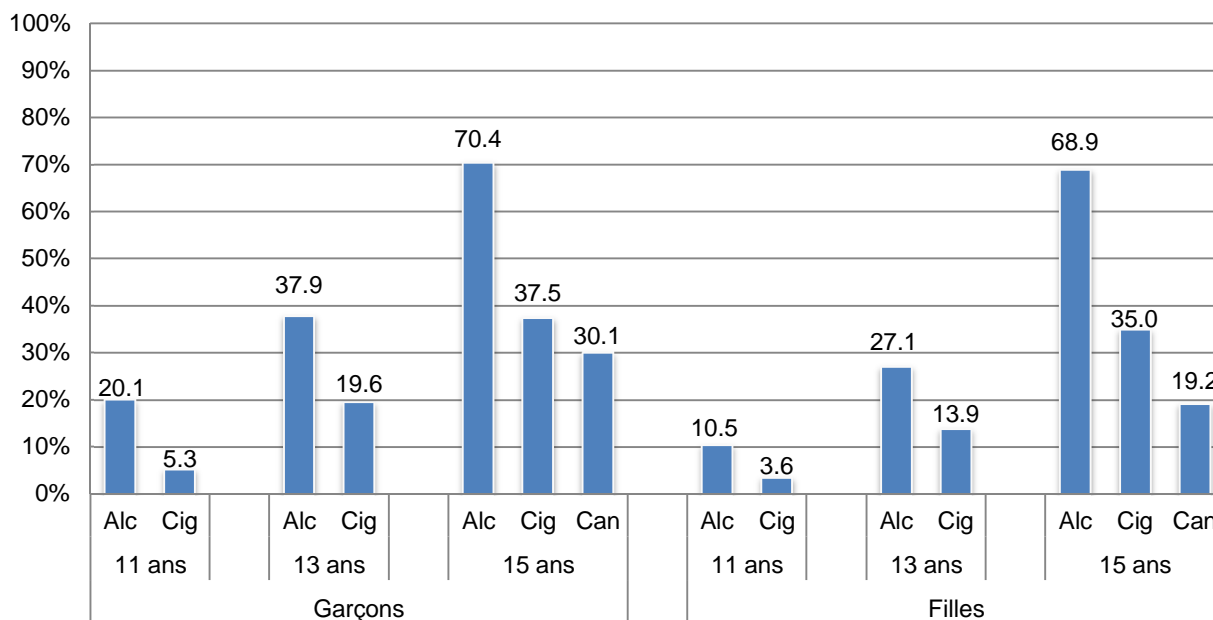
L'étude HBSC

L'étude internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) est réalisée tous les quatre ans dans plus de 40 pays, pour la plupart européens. L'objectif de l'étude est d'observer les comportements de santé des élèves âgé-e-s entre 11 et 15 ans et l'évolution de ces comportements au fil du temps. Un des points forts de l'étude réside dans la possibilité de comparer les comportements de santé des élèves entre différents pays et entre plusieurs années d'enquête. En Suisse, l'enquête a été réalisée pour la huitième fois par Addiction Suisse. Le présent rapport de recherche décrit **les résultats suisses de l'enquête HBSC 2014** relatifs à la consommation de substances psychoactives parmi les élèves, ainsi que leur évolution depuis 1986.

Pour l'enquête nationale HBSC 2014, 630 des 734 classes sélectionnées au hasard parmi l'ensemble des classes de 5e à 9e années scolaires (c'est-à-dire de 7e à 11e années HarmoS) des établissements publics de Suisse ont pris part à l'enquête. Au total, ce sont ainsi 9894 élèves âgé-e-s entre 11 et 15 ans qui ont été interrogé-e-s. Les questionnaires ont été remplis en classe au cours d'une période d'enseignement ordinaire entre janvier et avril 2014. La participation à l'enquête était volontaire et anonyme, et les modalités de réalisation de l'enquête ont été examinées et approuvées par la Commission d'éthique du canton de Vaud.

Alcool, cigarettes et cannabis en un coup d'œil

Figure 1. Prévalence à vie (consommation au moins une fois au cours de la vie) de la consommation d'alcool, de cigarettes et de cannabis, selon le groupe d'âge et le sexe, HBSC 2014



Remarque: On obtient 100% avec la part (non représentée ici) des élèves n'ayant jamais consommé la substance considérée.

Exemple de lecture: 20.1% des garçons de 11 ans ont consommé de l'alcool au moins une fois dans leur vie, par conséquent 79.9% n'en ont jamais consommé.

La figure 1 montre la prévalence à vie (consommation au moins une fois au cours de la vie) chez les élèves âgé-e-s de 11, 13 et 15 ans pour l'alcool, les cigarettes et le cannabis (dans ce cas seulement pour les 15 ans). En ce qui concerne l'alcool et les cigarettes, on constate que leur consommation augmente fortement entre les groupes d'âge. Dans tous les groupes d'âge et chez les filles comme chez les garçons, proportionnellement plus d'élèves ont déjà consommé au moins une fois de l'alcool que des cigarettes ou que du cannabis. Plus de deux tiers des élèves de 15 ans ont déjà consommé de l'alcool au moins une fois, et plus d'un tiers a déjà consommé des cigarettes au moins une fois. Quasiment autant de garçons de 15 ans ont consommé du cannabis au moins une fois que des cigarettes; les filles du même âge sont par contre proportionnellement moins nombreuses à avoir consommé au moins une fois du cannabis, soit un cinquième environ.

Cigarettes

La part d'élèves qui ont fumé des cigarettes **au moins une fois dans leur vie** s'accroît nettement entre les groupes d'âge: 5.3% des garçons de 11 ans et 3.6% des filles du même âge, contre 37.5% des garçons de 15 ans et 35.0% des filles du même âge.

Au moment de l'enquête, 2.4% des garçons de 11 ans et 0.9% des filles du même âge fumaient, la plupart d'entre eux/elles moins d'une fois par semaine. Parmi les élèves de 15 ans, 17.6% des garçons et 15.0% des filles fumaient au moment de l'enquête, et 6.6% des garçons et 6.4% des filles fumaient **quotidiennement**.

Parmi les élèves de 15 ans fumant quotidiennement, plus de la moitié consommait **au maximum 5 cigarettes par jour**, et plus d'un quart des garçons et un cinquième des filles en consommaient entre 6 et 10 par jour. Environ un cinquième des filles et des garçons de 15 ans fumant quotidiennement consommait plus de 10 cigarettes par jour.

Alcool

La proportion d'élèves qui ont consommé de l'alcool **au moins une fois dans leur vie** augmente fortement entre les groupes d'âge: cette proportion s'élevait à 20.1% chez les garçons de 11 ans et à 10.5% chez les filles du même âge, contre plus de deux tiers des filles et des garçons de 15 ans (respectivement 68.9% et 70.4%).

Au cours des 30 jours précédant l'enquête, moins d'un-e élève sur dix âgé-e de 11 ans a consommé au moins une fois de l'alcool; parmi les élèves de 15 ans, cette proportion s'élevait à 46.0% chez les garçons et à 41.0% chez les filles. La grande majorité des élèves qui ont consommé de l'alcool dans les 30 derniers jours n'en avait pas consommé plus de deux jours.

Parmi les boissons alcoolisées, la **bière** est celle qui a été consommée au moins une fois par la proportion la plus élevée d'élèves de 15 ans. Dans ce groupe d'âge, elle est suivie par les **spiritueux/liqueurs**, les **alcopops** et le **vin**. La consommation de bière est particulièrement répandue chez les garçons et, chez les filles, les spiritueux/liqueurs et la bière se situent au même niveau.

Moins de 4.0% des 11 ans ont déclaré avoir été vraiment ivres **au moins une fois dans leur vie**, d'après leur propre perception. Chez les élèves de 15 ans, cette proportion concernait 30.0% des garçons et 24.3% des filles. La grande majorité d'entre eux/elles n'a pas été vraiment ivre plus de trois fois au cours de la vie. Au cours des 30 jours précédant l'enquête, 12.0% des garçons de 15 ans et 9.6% des filles du même âge ont été vraiment ivres au moins une fois.

Parmi les élèves de 15 ans, 27.3% des garçons et 22.9% des filles ont fait état **d'au moins un excès ponctuel** au cours des 30 jours précédant l'enquête (c'est-à-dire la consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion); la grande majorité n'a pas eu d'excès ponctuel plus de deux fois au cours de cette période.

Interrogés sur les raisons pour lesquelles elles/ils consomment de l'alcool, les 15 ans mentionnent avant tout des **motifs** sociaux et de renforcement de sensations et de sentiments positifs, les motifs de « coping » (dans l'intention de se reconforter ou d'oublier des problèmes) et de conformité aux autres étant moins souvent cités.

Cannabis

Plus de trois quarts des élèves âgé-e-s entre 14 et 15 ans **n'ont jamais expérimenté le cannabis**. 21.1% des garçons de 14 ans et 10.4% des filles de cet âge ont déjà consommé du cannabis **au moins une fois** au cours de leur vie, cette proportion s'élevant parmi les élèves de 15 ans à 30.1% chez les garçons et à 19.2% chez les filles.

Au cours des 30 jours précédant l'enquête, 8.9% des garçons de 14 ans ont consommé au moins une fois du cannabis, cette proportion étant nettement plus faible chez les filles (4.1%). Parmi les élèves de 15 ans, cette part se situait à 14.5% chez les garçons et à 10.2% chez les filles. Environ la moitié des élèves de 15 ans qui ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours l'ont fait au maximum deux jours.

Autres substances psychoactives

Relativement peu d'élèves de 15 ans ont déclaré avoir consommé au cours de leur vie d'autres substances psychoactives que l'alcool, le tabac et le cannabis. Les **médicaments** pris dans l'intention de se droguer étaient les plus souvent mentionnés par les élèves de 15 ans, avec un taux de 3%. L'usage de cocaïne, ou coke, d'ecstasy, de champignons hallucinogènes, d'amphétamines ou speed, de LSD ou encore d'héroïne ou opium a été mentionné chaque fois par un très petit nombre d'élèves de 15 ans.

Consommation de substances multiples

Étant donné que, dans le questionnaire HBSC, les substances psychoactives font l'objet de questions séparées, seule la part des jeunes qui ont consommé plusieurs substances au cours d'une période donnée (par exemple au cours de leur vie) peut être estimée (on parle donc ici de consommation de substances multiples). Il n'est en revanche pas possible de savoir si des substances ont été consommées ensemble (dans ce cas, on parlerait de consommation concomitante de substances psychoactives).

Parmi les élèves de 11 ans, quatre cinquièmes des garçons et environ neuf dixièmes des filles n'ont **consommé ni alcool ni cigarettes dans leur vie**; chez les 13 ans, cette part concernait trois cinquièmes des garçons et environ deux tiers des filles.

Quasiment toutes/tous les élèves qui ont consommé au moins une fois des cigarettes ont aussi déjà bu de l'alcool. Entre environ un quart (chez les 11 ans) jusqu'à la moitié (chez les 15 ans) des élèves qui ont déjà bu de l'alcool ont aussi déjà fumé des cigarettes. La consommation multiple **d'alcool et de cigarettes** au cours de la vie était la plus répandue chez les élèves de 14 et 15 ans.

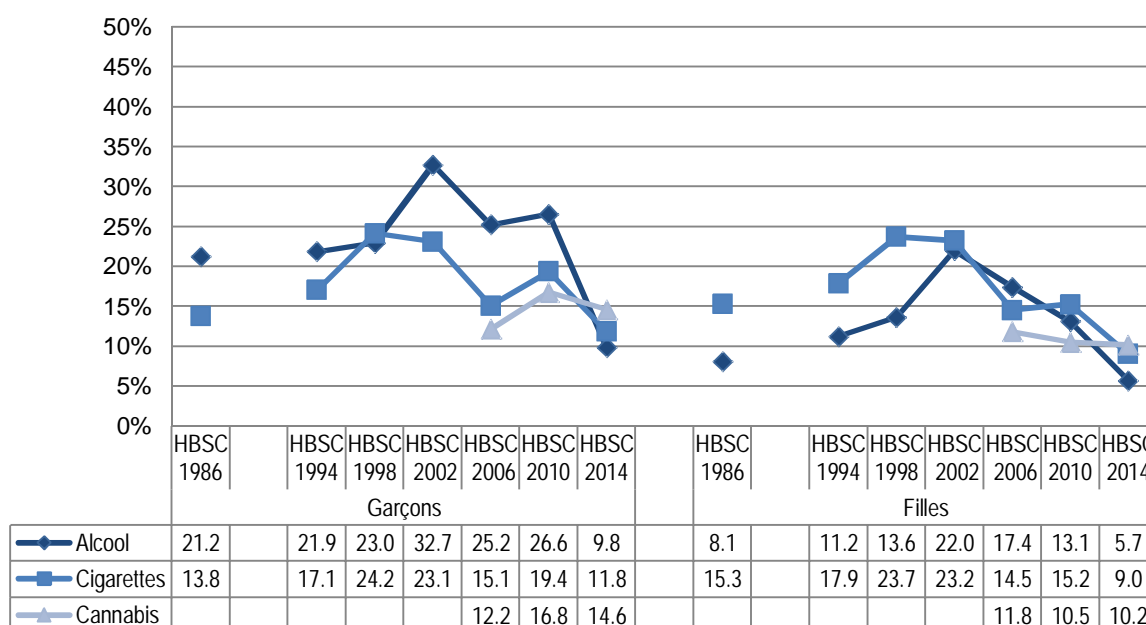
La plupart des élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis** au moins une fois dans leur vie ont également déjà consommé de l'alcool et des cigarettes.

Relativement peu d'élèves de 14 et 15 ans ont déjà fait usage d'une **autre substance psychoactive** (comme par exemple la cocaïne ou l'ecstasy). La plupart d'entre elles/eux ont déjà consommé de l'alcool et des cigarettes et du cannabis.

Environ deux cinquièmes des élèves de 14 ans n'avaient consommé aucune substance psychoactive jusqu'au moment de l'enquête, cette part passant à plus d'un quart parmi les élèves de 15 ans.

Évolution au cours du temps

Figure 2. Évolution de la consommation de cigarettes (actuellement au moins une fois par semaine), d'alcool (actuellement au moins une fois par semaine) et de cannabis (au moins une fois dans les 30 derniers jours) parmi les élèves de 15 ans, selon le sexe et l'année d'enquête, HBSC 1986-2014



La figure 2 montre, pour les élèves âgé-e-s de 15 ans, l'évolution au fil du temps de la consommation au moins une fois par semaine d'alcool resp. de cigarettes entre 1986 et 2014, ainsi que de l'usage de cannabis au moins une fois dans les 30 derniers jours entre 2006 et 2014. L'évolution au cours du temps des proportions d'élèves de 15 ans consommant **au moins une fois par semaine de l'alcool resp. au moins une fois par semaine des cigarettes** suit des tendances assez similaires: depuis 1986, la consommation au moins hebdomadaire respectivement d'alcool et de cigarettes s'est accrue et a atteint son point culminant entre 1998 et 2002, pour ensuite reculer entre 2002 et 2006, puis plutôt stagner entre 2006 et 2010. **Entre 2010 et 2014, on constate une nette baisse de la consommation au moins hebdomadaire d'alcool resp. de cigarettes**, en ce qui concerne l'alcool la consommation ayant même baissé de plus de moitié. Les ivresses perçues (avoir été vraiment ivre au moins deux fois au cours de la vie) ainsi que les excès ponctuels (au moins une consommation de 5 boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion au cours des 30 jours précédant l'enquête) marquent également un recul entre 2010 et 2014.

S'agissant de **l'usage de cannabis** au cours des 30 jours précédant l'enquête, des données ne sont disponibles qu'à partir de 2006. Pour l'usage au moins une fois au cours des 30 derniers jours, on ne constate guère de changement entre 2006 et 2014.

Accès aux substances

Pour les élèves de 15 ans qui en ont consommé au cours des 30 jours précédant l'enquête, **l'accès à l'alcool, aux cigarettes resp. au cannabis** se fait avant tout par l'entremise de **personnes connues**, c'est-à-dire auprès d'ami-e-s, des frères et sœurs ou d'autres personnes connues. Concernant les cigarettes, **l'achat dans les magasins, kiosques, bars, restaurants et aux automates** était presque autant répandu (environ trois cinquièmes en ont obtenu de cette façon au moins une fois) que l'obtention auprès de personnes connues. En ce qui concerne l'alcool, plus d'un quart en ont acheté eux-mêmes au moins une fois dans les magasins ou autres lieux d'achats.

Conclusion

Malgré les baisses constatées en 2014, la consommation de substances psychoactives parmi les élèves de 11 à 15 ans en Suisse est toujours largement répandue. Encore beaucoup d'élèves réussissent à obtenir de l'alcool ou des cigarettes dans les magasins ou auprès de personnes connues. Les interdictions de vente existantes devraient être appliquées de façon plus conséquente. En outre, l'entourage des jeunes devrait être sensibilisé au fait de ne pas remettre de l'alcool, des cigarettes ou d'autres substances psychoactives à des mineur-e-s.