

## Plateforme nationale d'échange et de formation sur le thème des enfants de parents dépendants

Mardi 8 juin 2021, 8h45 à 16h30

[Kongresszentrum Kreuz](#) • Zeughausgasse 41 • 3011 Bern

### Familles touchées par l'addiction : questions en tout genre Un état des lieux des connaissances et des pratiques

- Dès 8h45      **Accueil, café & croissants**
- 9h15            **Mot de bienvenue (F)**  
*Liliane Galley, responsable du secteur Prévention, Addiction Suisse*
- 9h30            **Les familles touchées par l'addiction sous l'angle du genre (D)**  
Que révèlent les « lunettes du genre » lorsque l'on s'intéresse aux familles touchées par l'addiction ? Cette conférence propose un état des lieux des connaissances sur les questions de genre au sein de ces familles. Des recommandations seront également formulées pour intégrer des aspects sexo-spécifiques dans la prise en charge.  
*Marie-Louise Ernst, psychologue FSP, lic.phil., consultante en entreprise*
- 11h00          **Pause**
- 11h30          « **Grandir ensemble !** » dans le canton d'Argovie : retour sur une mise en œuvre réussie (D)  
« Grandir ensemble ! » est un cours destiné aux parents ou autres proches touchés par l'addiction et/ou une maladie psychique, ainsi que leurs enfants.  
*Helen Frei, psychothérapeute avec reconnaissance fédérale, Suchtberatung ags, Brugg*  
*Nicole Friedrich, responsable de la Fachstelle für Angehörige, Psychiatrische Dienste Aargau PDAG*
- 12h15          **Pause de midi**
- 13h30          **Ateliers**
1. Fille ou garçon dans une famille touchée par l'addiction : des contraintes et ressources différentes (D)
  2. « Grandir ensemble ! » : une offre à développer dans votre région ? (D)
  3. Les « Points écoute jeunesse » : une offre pour les enfants de parents dépendants. Echange de pratiques. (F)
- 14h30          **Pause**
- 15h00          **Présentation des offres d'Addiction Suisse et des actualités sur la thématique « enfants de parents dépendants » (F)**  
*Margaux Salvi-Délez, collaboratrice scientifique, Addiction Suisse*
- 15h30          **Discussion en groupes** : Comment continuer avec cette plateforme ? Quelles sont les attentes des participant-e-s ? Quels thèmes devraient être abordés ?
- 16h30          **Fin de la journée**

## Description des ateliers

**Atelier 1 : Fille ou garçon dans une famille touchée par l'addiction : des contraintes et ressources différentes (D)**

Dans votre pratique, constatez-vous des différences entre filles et garçons issus de familles touchées par l'addiction ? Si oui, lesquelles ? Les différences portent-elles plutôt sur les contraintes ou les ressources ? Après une brève présentation des connaissances actuelles, cet atelier propose une discussion autour de ces différentes questions.

*Marie-Louise Ernst, psychologue FSP lic.phil., consultante en entreprise.*

**Atelier 2 : « Grandir ensemble ! » : une offre à développer dans votre région ?**

(En allemand – pas de traduction simultanée. Sabine Dobler, cheffe de projet à Addiction Suisse, se tient à disposition pendant et après l'atelier pour répondre aux questions des participant-e-s francophones.)

Deux formatrices partagent leur expérience :

- Comment favoriser la collaboration entre les différentes institutions ?
- Quelles sont les bonnes pratiques (planification, financement, promotion) ?
- Quels sont les livres recommandés dans le domaine de la psychoéducation ?

*Helen Frei, psychothérapeute avec reconnaissance fédérale, Suchtberatung ags, Brugg  
Nicole Friedrich, responsable de la Fachstelle für Angehörige, Psychiatrische Dienste Aargau PDAG*

**Atelier 3 : Les « Points écoute jeunesse » : une offre pour les enfants de parents dépendants. Echanges de pratiques (F)**

Le programme *Enfance & Familles* de la Croix-Bleue romande propose des Points écoute jeunesse par mail, téléphone ou en face à face. Ces derniers permettent aux jeunes capables de discernement de parler de la consommation problématique d'un de leurs parents sans avoir besoin de l'accord parental. Cet atelier propose d'échanger sur nos différentes pratiques et de réfléchir ensemble à comment atteindre et aider plus de jeunes qui vivent une situation familiale difficile.

*Sophie Calcagno, collaboratrice psychosociale et chargée de projet à la Croix-Bleue romande*

## Inscriptions

Afin de confirmer votre inscription de l'année dernière, veuillez SVP envoyer un mail à [prevention@addictionsuisse.ch](mailto:prevention@addictionsuisse.ch).

Délai de confirmation : 19 février 2021.

Prix de la journée (repas inclus) : 110 CHF