

Formation "Alcool, drogues et psychotropes au travail"

Dans une conjoncture économique particulièrement difficile, la santé des collaboratrices et collaborateurs est fortement mise à contribution: stress, heures supplémentaires, responsabilités accrues, incertitudes économiques, etc.

Les problèmes liés à la consommation d'alcool ou de drogues illégales, qui peuvent dès lors apparaître au sein du travail, génèrent des coûts économiques considérables pour les entreprises: absentéisme, maladies plus fréquentes, perte de productivité, fiabilité réduite et bien d'autres conséquences chargeant inutilement les coûts de fonctionnement de l'entreprise.

Addiction Suisse propose à nouveau une formation de 2 jours pour renforcer les compétences des cadres (ou de toute autre personne pouvant être confrontée à de telles situations dans le monde du travail) dans l'approche, l'accompagnement et la gestion des problèmes liés à la consommation d'alcool ou de drogues illégales.

Objectif global

Renforcer les compétences de l'encadrement dans la gestion de ces problèmes.

Objectifs détaillés

- Acquérir des connaissances de base sur les questions liées à l'alcool et aux drogues illégales
- Comprendre les liens qu'il peut y avoir entre travail et consommations de substances psychotropes
- Identifier et différencier un problème personnel d'un problème professionnel
- Repérer les incidences d'un problème personnel sur la capacité et la sécurité au travail
- Aborder concrètement la situation

Public

- Responsables et cadres de PME
- Collaboratrices et collaborateurs RH
- Chargé-e-s de sécurité
- Professionnel-le-s de la santé en entreprise

Contenu

Connaissances de base

- Alcool et drogues en Suisse: chiffres, données et constats
- Consommation modérée - consommations problématiques
- Dépendances – addictions
- Les addictions comportementales (travail, jeu, vidéo, sport, Internet, etc.)
- Les drogues au travail

Liens entre travail et consommation

- Les conduites dopantes
- Stress et addictions

Identifier, repérer, aborder

- Droit et bases légales
- Les tests (contrôles) de dépistage
- Les facteurs de risque
- Les comportements de codépendance
- Le rôle du cadre
- L'approche et la gestion de situations problématiques
- L'entretien de clarification
- Le schéma d'intervention

Moyens

- Apports théoriques
- Échanges interactifs
- Mises en situation (travail en groupe)
- Jeux de rôle

Durée:	2 jours
Prix:	frs 650.- pour les deux jours (repas de midi inclus)
Dates :	les lundis 17 et 24 juin 2019
Horaires:	08h30-12h00 / 13h30-17h00
Lieu:	Hôtel Mirabeau, 31, Av. de la Gare – Lausanne
Nombre de personnes:	min: 8 - max: 15

Formateur

Dwight Rodrick
drodrick@addictionsuisse.ch
Tel. 021 321 29 86

Inscriptions

prevention@addictionsuisse.ch
Tel. 021 321 29 76
Addiction Suisse
Av. Louis Ruchonnet 14
Case Postale 870
1001 Lausanne