

Prev@WORK

Formation des multiplicatrices et multiplicateurs

Objectifs de la formation

Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s du domaine des addictions ou de la formation professionnelle qui souhaitent organiser des formations *Prev@WORK* auprès de jeunes en apprentissage dans des entreprises, écoles professionnelles ou mesures de transition.

Au terme des deux jours de formation, les participant-e-s auront acquis les connaissances et compétences nécessaires pour donner des formations auprès des jeunes selon le concept *Prev@WORK* et se seront appropriés les outils et les méthodes didactiques de la méthode.

Prev@WORK

[Prev@WORK](#) est un programme de prévention des addictions et de promotion de la santé mentale destiné aux adolescent-e-s et jeunes adultes dans les écoles professionnelles, les entreprises formatrices et les mesures de transition. Au travers de méthodes participatives, les jeunes sont sensibilisés à la gestion des risques concernant les substances et les comportements addictifs ainsi qu'à la gestion du stress.

Le programme est composé de différents modules, qui seront tous abordés durant la formation des multiplicateurs et multiplicatrices :

- Connaissances de base concernant les substances psychoactives et les addictions sans substances
- Bases légales
- Développement de la dépendance
- Réflexions sur ses propres attitudes face à la consommation de substances
- Défis psychologiques
- Gestion du stress et de la pression
- Ressources personnelles et compétences en matière de risques
- Recherche de soutien

Conditions et prérequis

Après avoir suivi les deux jours de formation dispensés par Addiction Suisse, les multiplicatrices et multiplicateurs peuvent donner des séminaires selon le concept *Prev@WORK* auprès d'adolescent-e-s et jeunes adultes dans des entreprises, écoles professionnelles ou mesures de transition.

Les participant-e-s reçoivent au terme de la formation toute la documentation pour l'organisation de séminaires de prévention de manière autonome (classeur et outils didactiques), ainsi qu'un certificat de formation.

Les séminaires auprès des jeunes sont toujours réalisés par **deux personnes**, selon les normes de qualité fixées par le projet. Afin de faciliter la mise en œuvre, il est recommandé de former un tandem avant de suivre la formation. Un partenariat avec Addiction Suisse pour la réalisation d'un tandem est possible.

Au sein de chaque tandem, les compétences suivantes sont requises : **expérience dans l'animation et connaissances dans le domaine de la prévention des addictions.**

Afin de faciliter la coordination au niveau national, les multiplicateurs et multiplicatrices informent régulièrement Addiction Suisse de la mise en œuvre du projet dans leur canton / région.

Organisation

Formatrices : Rachel Stauffer Babel, cheffe de projet senior à Addiction Suisse et Marion Forel, formatrice d'adultes

Date : 17 et 26 septembre 2019, de 9h à 16h

Lieu : Addiction Suisse, Av. Ruchonnet 14, 1001 Lausanne

Coût : CHF 540.- + CHF 50.- pour le classeur

Inscriptions : [Inscriptions en ligne](#) jusqu'au 31.07.2019

Renseignements : Lucile Ducarroz, cheffe de projet prévention
lducarroz@addictionsuisse.ch | 021 321 29 11

Vous trouvez également davantage d'informations sur le projet *Prev@WORK* à l'adresse:
www.addictionsuisse.ch/entreprises/prevwork/