



## Cours de formation continue sur la thématique des enfants de parents dépendants

Un cours pour les professionnel-le-s qui travaillent avec des **familles touchées par l'addiction parentale**

### Contexte

En Suisse, on estime qu'environ 100'000 enfants vivent avec un parent alcoolodépendant. A ce nombre, il faut ajouter les enfants de parents dépendants à d'autres substances ou comportements, pour lesquels nous ne disposons pas de données précises.

Les enfants de parents dépendants ont un risque élevé de devenir dépendants eux-mêmes ou d'être sujets à d'autres troubles psychiques tels que l'anxiété ou la dépression. Or il a été démontré que l'avenir de ces enfants pouvait être positivement influencé par des actions d'aide et de soutien.

Il est fréquent que des personnes en charge de ces enfants perçoivent leur souffrance. Souvent, elles ne savent pas quel comportement adopter vis-à-vis d'eux ou de leurs parents. Il est pourtant essentiel de briser le silence afin de ne pas laisser ces enfants seuls avec leurs problèmes.

**Au travers d'exercices, de mises en situation et d'échanges, les participant-e-s à la formation acquièrent des connaissances sur ce sujet délicat. Ils saisissent les conséquences de la dépendance parentale sur le développement de ces enfants et s'approprient des outils concrets pour leur venir en aide et les soutenir.**

### Objectifs de la formation

- Comprendre le processus qui mène au développement d'une addiction
- Offrir des clés pour soutenir les enfants de parents dépendants
- Connaître le réseau d'aide de sa région
- Acquérir des bases légales pour intervenir

Outre les connaissances théoriques, de nombreux exercices pratiques ainsi que des possibilités d'action pragmatiques sont présentées.

### Public cible

Professionnel-le-s du domaine médical et social travaillant avec des familles potentiellement touchées par l'addiction parentale (psychologues, médecins, éducateurs-trices, intervenant-e-s en addiction, services santé en milieu scolaire, assistant-e-s sociaux, etc.)

### Organisation

**Formatrice** : Marion Forel, formatrice d'adultes, Addiction Suisse

**Date** : jeudi 13 février 2020, de 9h à 17h

**Lieu** : Addiction Suisse, Av. Ruchonnet 14, 1001 Lausanne

**Coût** : 250.- (repas de midi non compris)

**Inscriptions** : [Inscriptions en ligne](#) jusqu'au 11 janvier 2020 (min. 9 / max. 14 participant-e-s)

[www.addictionsuisse.ch/enfants-dans-une-famille-dependante/](http://www.addictionsuisse.ch/enfants-dans-une-famille-dependante/)

**Renseignements** : Lucile Ducarroz, cheffe de projet prévention  
[lducarroz@addictionsuisse.ch](mailto:lducarroz@addictionsuisse.ch) / 021 321 29 11