

Enfants de parents dépendants

Choix de lectures pour adultes

ENFANTS	3
QUELLES SERAIENT LES REPRÉSENTATIONS DE LA FAMILLE POUR LES ENFANTS DE PARENTS ALCOOLIQUES ?	3
LES ENFANTS DE PARENTS ALCOOLIQUES	3
LES ENFANTS DE PARENTS TOXICOMANES	4
EFFETS À COURT ET À LONG TERME DE L'ALCOOLISME PARENTAL SUR LES ENFANTS	4
ENTOURAGE DES ENFANTS VIVANT DANS DES FAMILLES AYANT UN PROBLÈME D'ADDICTION: BEAUCOUP D'ADULTES POUR QUELLES ACTIONS ?	5
DEVENIR À 5 ANS DES ENFANTS DE MÈRES DÉPENDANTES AUX OPIACÉS: EFFETS D'UN SUIVI MULTIDISCIPLINAIRE PENDANT LA GROSSESSE	5
LES ENFANTS DE PARENTS AFFECTÉS PAR UNE DÉPENDANCE: PROBLÈMES ET RÉSILIENCE	6
TOXICOMANIE PARENTALE ET DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS DE 6-12 ANS : RECENSION DES ÉCRITS ET PRATIQUE DE POINTE EN DÉVELOPPEMENT	6
LES FRATRIES D'ENFANTS D'ALCOOLIQUE ET LA QUESTION DE LA PULSION ", CAHIERS DE PSYCHOLOGIE CLINIQUE	7
LES ENFANTS DE PARENTS AFFECTÉS D'UNE DÉPENDANCE. BILANS DES CONNAISSANCES ET LEÇONS POUR L'INTERVENTION, COMITÉ DE LUTTE CONTRE LA TOXICOMANIE (RAPPORT).....	7
LES ENFANTS ET L'ALCOOLISME PARENTAL. LA QUESTION DE LA TRANSMISSION ET L'APPORT DE LA FRATRIE COMME MODÈLE THÉRAPEUTIQUE	8
PARENTS ALCOOLIQUES: UN OBSTACLE AU BON DÉPART DES ENFANTS DANS LA VIE; IL FAUT LES AIDER, IN SPECTRA	8
ENFANTS-ADULTES D'ALCOOLIQUES. POUR LES ENFANTS DE FAMILLES DYSFONCTIONNELLES RENDUS À L'ÂGE ADULTE	9
SE GUÉRIR D'UN PARENT ALCOOLIQUE.....	9
SE GUÉRIR D'UN PARENT ALCOOLIQUE.....	9
L'ENFANT DANS LA FAMILLE ALCOOLIQUE, IN L'ALCOOLIQUE EN FAMILLE : DIMENSIONS FAMILIALES DES ALCOOLISMES ET IMPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES (CHAPITRE 8) ROUSSAUX, J-P., FAORO-KREIT, B., & HERS, D. , 2000	10
TRAJECTOIRES DE LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE AU CANADA CHEZ LES ADULTES AYANT ÉTÉ EXPOSÉS À UNE DÉPENDANCE PARENTALE DANS LEUR ENFANCE.....	10
GUÉRIR D'UN PARENT ALCOOLODÉPENDANT.....	11
JAMAIS CELA NE M'ARRIVERA : ENFANCE, ADOLESCENCE ET VIE ADULTE DES ENFANTS D'ALCOOLIQUES	11
ENFANCE ET MILIEUX DE VIE: INITIATIVES COMMUNAUTAIRES NOVATRICES	11
LES FILS DE L'OGRE	11
ELENA ENTRE EN JEU.....	12
SYSTÈME FAMILIAL	12
LA DROGUE À LA MAISON : QUAND PARENTS ET ENFANTS CONSOMMENT "EN CHŒUR"	12
ENFANTS À PROTÉGER – PARENTS À AIDER DES UNIVERS À RAPPROCHER.....	12
FAMILLES ET ALCOOL. ET LES ENFANTS !? DÉPENDANCES DES PARENTS ET DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS	13
LES FEMMES TOXICOMANES ET LA DIMENSION FAMILIALE : TRAITEMENT ET QUESTIONS ÉTHIQUES.....	13
LES SÉPARATIONS DES MÈRES CONSOMMATRICES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES DE LEURS ENFANTS : RÉSULTATS DANS UNE COHORTE RÉTROSPECTIVE FRANÇAISE.....	14
« KANGOUROU : UN LIEU DE VIE POUR LES MÈRES TOXICOMANES AVEC ENFANTS. ASBL TREMPOLINE (BELGIQUE)	14
« MÉSUSAGE TRANSGÉNÉRATIONNEL D'ALCOOL : DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS EN MILIEU DÉFAVORISÉ. ÉTUDE ET REVUE DE LA LITTÉRATURE	15
PARENTALITÉ ET DÉPENDANCE	15
QUAND LES PROCESSUS ADDICTIFS RENCONTRENT CEUX DE LA PARENTALITÉ : UN CLIMAT DE TURBULENCES PSYCHIQUES	16
AVIS SCIENTIFIQUE SUR LES PROGRAMMES DE FORMATION AUX HABILITÉS PARENTALES EN GROUPE, QUÉBEC : INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC	16

PÉRINATALITÉ, ADOLESCENCE ET PARENTALITÉ EN SITUATION D'ADDICTION.....	17
PARENTALITÉ, ALCOOL ET DROGUES: UN DÉFI MULTIDISCIPLINAIRE.....	17
MAL DE MÈRE.....	17
PARENTALITÉ	18
PARENTALITÉ ET ADDICTIONS	18
QUAND LES PARENTS SONT TOXICOMANES.....	18
TOXICOMANIE ET PARENTALITÉ CHEZ LES JEUNES EN DIFFICULTÉ : LES ENJEUX D'UNE TRANSITION	19
LA PATERNITÉ DANS UN CONTEXTE DE CONSOMMATION MATERNELLE ABUSIVE D'ALCOOL ET DE DROGUES.....	20
PARENTALITÉ, ADDICTION ET TRAVAIL SOCIAL	20
ADDICTION. ÊTRE PARENT AUX YEUX DE L'AUTRE.....	20
LES ENJEUX DE LA PARENTALITÉ.....	20
COUPLE	21
VIOLENCES DOMESTIQUES: PRISE EN CHARGE ET PRÉVENTION	21
PÈRE	21
IL A JAMAIS TUÉ PERSONNE, MON PAPA.....	22
MON PÈRE, CE POIVROT	22
AUTRES	22
PAROLE ET ADDICTION	22

Enfants

Quelles seraient les représentations de la famille pour les enfants de parents alcooliques ?

Erice, S. & Levaque, C., 2010

Alcool

Article

Cet article veut témoigner de notre expérience clinique auprès des fratries d'enfants de parents alcooliques. Nous avons pu repérer dans quels genres d'aliénation les plongent les représentations qu'ils se font de l'alcool. Le travail thérapeutique systémique et psychanalytique que nous avons développé en nous appuyant sur les ressources de la fratrie a permis dans de nombreuses situations, la levée des secrets, des dénis, des sentiments de honte et de culpabilité. Cette réappropriation de la parole et de ses effets, là où bien trop souvent l'acte y suppléait, a permis une relance du processus de subjectivation chez chacun des membres des fratries. Le levier thérapeutique qu'est la fratrie aide ces enfants à confronter leurs représentations sur la famille et à redéfinir les relations en sortant des règles dysfonctionnantes imposées par l'alcoolisation parentale.

Les enfants de parents alcooliques

Michaud, P., 2001

Alcool

Article

Les conséquences sur les enfants des problèmes d'alcool des parents sont cependant très variables: les risques encourus sont en effet à court, moyen ou long terme, et dépendent beaucoup de facteurs comme la « survie » de la famille, son organisation systémique, la résistance du conjoint du dépendant, l'âge où les problèmes se produisent.

Les troubles caractériels du patient (de la patiente) alcoolodépendant(e) sont à l'origine de difficultés chez ses enfants : l'anxiété et l'irritabilité sont parmi les premiers signes de dépendance ; l'« absence » notamment le soir provoque une défaillance parentale ; les enfants sont souvent pris à témoin du conflit conjugal qui s'organise autour de l'alcool, voire sommés de prendre parti. Mais surtout les enfants se mettent à vouloir protéger leur parent malade des conséquences de sa dépendance (les enfants sont parentalisés).

L'enfant ne rejette pas son parent malade, mais cherche plutôt à l'excuser et à le protéger : il n'y a donc pas de demande d'aide explicite, ni de symptomatologie spécifique. Mais la difficulté des adultes à aborder avec lui la question de l'alcool amène souvent l'enfant à douter de ses perceptions et à se renforcer dans son rôle défensif. L'adolescent aura au moins la ressource de s'opposer, et les formes de ses difficultés seront donc plus souvent « symptomatiques », mais cela ne signifie pas qu'elles soient pour autant plus faciles à aborder.

Il est en effet connu depuis longtemps que les enfants de parents alcooliques ont un risque très augmenté de devenir eux-mêmes ultérieurement alcoolodépendants.

Les enfants de parents toxicomanes

Esquivel, T., 1994

Toxicomanie

Article (synthèse mémoire)

ans mon travail sur les enfants de parents toxicomanes, j'ai pu relever dans les difficultés d'identification des femmes toxicomanes à leur propre mère, des indices d'une relation précoce troublée, d'un vécu infantile d'intrusion et/ou d'abandon où les notions d'«ennui», de « vide » ou de « froid » reviennent souvent. Les difficultés développementales des enfants de toxicomanes (voir encadré) résultent davantage des carences et des dysfonctionnements de l'environnement que de « l'exposition in utero aux drogues ». A contrario, les apports positifs du milieu peuvent compenser, voire inverser une situation initiale défavorable (LARSSON, 1980) (WILSON et al., 1981) (OLOFSSON et al., 1983) (HANS, 1989).

Des enfants en âge pré-scolaire, dont les mères ont suivi un traitement de maintien par la méthadone pendant la grossesse présentaient une efficacité intellectuelle et un comportement social faibles. Parmi eux, ceux qui avaient eu des symptômes de sevrage avaient un développement somatique et cognitif plus retardé. Les auteurs (BAUMAN et LEVINE, 1986) ont mis en évidence le lien entre ces troubles et le comportement impulsif, autoritaire et dépréciatif des mères. Un groupe d'enfants (moyenne d'âge : 11 ans) de parents usagers actuels de drogues (opiacés et/ou cocaïne souvent associés à l'alcool et aux médicaments) ont fait preuve de plus de traits d'anxiété et de dépression que les autres (JOHNSON et al., 1990-1991).

Effets à court et à long terme de l'alcoolisme parental sur les enfants

Fitzgerald, H., E. & Zucker, R., A., 2002

Alcool

Article de recherche

Effets à court terme: Les comparaisons faites à partir de coupes transversales de la première vague composée de garçons âgés entre 3 et 5 ans indiquent que les fils de pères alcooliques (FPA) ont des niveaux plus élevés d'hyperactivité, d'humeur négative, de relations sociales problématiques, de plus lourds handicaps dans leur fonctionnement cognitif et un plus haut niveau de comportement agressif. On note aussi que ces garçons développent précocement des schèmes internes relativement à la consommation d'alcool et d'autres substances. Les caractéristiques parentales négatives accentuent d'autant la gravité des facteurs de risque pour ces enfants.

Une différence potentielle dans la matrice causale entre les garçons et les filles peut être le

degré auquel les problèmes de régulation de l'affect interviendront dans l'étiologie des troubles relevés chez les filles par rapport aux garçons. Durant l'enfance, la prévalence des symptômes dépressifs est légèrement plus forte chez les garçons que chez les filles. Vers la mi adolescence, le pattern se renverse de sorte qu'en arrivant à l'âge adulte, la dépression est nettement plus caractéristique des femmes que des hommes.

lorsqu'une famille s'engage activement dans le traitement proposé en travaillant à modifier ses stratégies éducatives, il est possible d'obtenir des améliorations au plan du comportement de l'enfant, incluant une diminution des comportements incontrôlés et des affects négatifs. Un point important à noter est que cette intervention était centrée sur l'enfant, et qu'aucune tentative directe n'était faite pour modifier le comportement de consommation ou d'abus d'alcool chez le ou les parents. Nos efforts se portaient plutôt à tâcher de modifier la trajectoire symptomatique pour, enfin, rompre le cycle selon lequel l'enfant qui grandit auprès de parents alcooliques et antisociaux est exposé au danger de connaître une semblable évolution dans sa vie.

Entourage des enfants vivant dans des familles ayant un problème d'addiction: beaucoup d'adultes pour quelles actions ?

Abderhalden, I. & Graf, M., 2010

Alcool

Article

Par rapport aux enfants issus de familles sans problème d'alcool, les enfants de parents alcooliques ont un risque six fois plus élevé de développer une dépendance. Dans les faits, environ 30% d'entre eux en sont affectés à l'âge adulte. Ils sont considérés comme le groupe à risque le plus important en ce qui concerne le développement d'une dépendance. Toutefois, tous les enfants qui connaissent une dépendance à l'alcool familiale ne vivent pas les mêmes expériences traumatiques. Un enfant sur trois n'est touché que légèrement dans son développement, et un autre tiers ne développe pas de problèmes significatifs; ces enfants ont des ressources suffisantes qui leur permettent, par exemple, de construire des relations fiables à l'extérieur de la cellule familiale, ce qui est considéré comme un facteur de protection particulièrement important. Ainsi, certains enfants de parents dépendants sont tout à fait capables de développer une personnalité autonome et saine. Tous les enfants ne doivent donc pas être automatiquement considérés comme ayant besoin d'une prise en charge.

Devenir à 5 ans des enfants de mères dépendantes aux opiacés: effets d'un suivi multidisciplinaire pendant la grossesse

Roy, J., Toubin, R.-M., Mazurier, E., Chanal, C., Misraoui, M., Brulet, C. & Molenat, F., 2011

Opiacés

Article de recherche

Les études sur le devenir des enfants de mères dépendantes aux opiacés montrent un taux important de séparations précoces mère-enfant et dans une moindre mesure des retards de développement. Objectif: décrire le devenir à 5 ans des enfants de ces mères accompagnées spécifiquement en maternité et en néonatalogie.

Patients et méthode: 37 enfants ont été vus en consultation avec leurs parents. Les données recueillies (état somatique et psychologique) ont été comparées à un groupe témoin du même âge. Des comparaisons ont été effectuées entre l'état des enfants et celui des parents (social, médical, addictions) au sortir de la maternité et 5 ans après.

Résultats: Le taux de placements à 5 ans était faible (13%). 7 enfants avaient développé un retard de développement, 21 aucun trouble, 9 quelques difficultés. L'anxiété (37%) et le surpoids (48%) étaient les seules troubles les différenciant du groupe témoin. La compliance au suivi en maternité était le seul item significativement lié à l'état de santé des enfants à 5 ans.

Discussion: l'hypothèse d'un trouble de l'attachement pour les plus en difficultés, les liens probables entre la qualité du suivi en maternité et la relation parents-enfants ou l'attrition de la cohorte sont discutés.

Conclusion: une prise en charge somatique, sociales et psychologique de l'ante- au postnatal de femmes dépendantes aux opiacés favorise un lien durable avec les professionnels des enfants, diminue les placements judiciaires, fait diminuer probablement l'apparition des troubles du développement.

Les enfants de parents affectés par une dépendance: problèmes et résilience

Vitaro, F. & Carbonneau, R., 2006

Dépendances

Livre

Les auteurs, après avoir décrit les problèmes neurologiques, biologiques et environnementaux des enfants de parents alcooliques, toxicomanes ou joueurs pathologiques, présentent les caractéristiques et les expériences qui semblent soutenir une saine adaptation en dépit de situations personnelles et socio-familiales défavorables. De l'analyse des facteurs de résilience inventoriés, ils dégagent certaines leçons pour l'intervention préventive et font état de quelques programmes de prévention ou d'intervention déjà mis en application et dûment évalués. Pour conclure, ils proposent des recommandations en matière de recherche et de politiques sociales.

Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans : Recension des écrits et pratique de pointe en développement

Landry et al., 2010

Toxicomanie

Rapport de recherche

Pour mieux comprendre les enjeux relatifs à la toxicomanie parentale sur le développement

des enfants de 6-12 ans, ce document décrit les principales caractéristiques développementales de ces enfants, expose les impacts majeurs de la toxicomanie parentale sur le développement de ceux-ci et transpose le concept de résilience à cette problématique. Il présente également le programme 6-12 ans développé par le Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances, un programme novateur mis sur pied afin d'aider à réduire les effets délétères de la toxicomanie parentale sur les enfants.

Les fratries d'enfants d'alcoolique et la question de la pulsion ", Cahiers de psychologie clinique

Levaque, C., 2006

Alcool

Article

L'alcoolisme parental confronte les enfants à des traumatismes évènementiels liés à leur histoire et à celle de leur famille. En corollaire à ces situations, la capacité chez la plupart de ces enfants à se positionner subjectivement face à certaines conjonctures de la vie reste problématique. Cliniquement, au travers de leurs discours, nous repérons d'une part que le temps passif de la pulsion est court-circuité et d'autre part, que la question de l'altérité est, pour certains, éludée. Bien souvent, ces enfants sont alors pris dans des répétitions " agies " qui révèlent un agencement pulsionnel en défaut de subjectivation du fait d'un rapport aux signifiants déficient. La particularité du travail avec les fratries d'enfants d'alcoolique est permettre à nouveau l'élaboration de connexions signifiantes entre les mots et les perceptions traumatiques favorisant ainsi la création d'un discours partageable entre tous et dès lors, l'émergence d'une parole subjective dans le chef de chacun.

Les enfants de parents affectés d'une dépendance. Bilans des connaissances et leçons pour l'intervention, Comité de lutte contre la toxicomanie (rapport)

Vitaro, F., Carbonneau, R. et, Assad, J.-M., 2004

Toxicomanie

Rapport de recherche

Un certain nombre d'études antérieures ont démontré que les enfants de parents alcooliques affichaient un taux élevé de problèmes d'adaptation. Tous les enfants de parents affectés d'une dépendance n'éprouvent toutefois pas de problèmes graves d'adaptation et plusieurs semblent bien s'adapter et ce, en dépit de leur exposition à des facteurs de risques. On parle alors d'enfants dits "résilients". La présente étude décrit les problèmes d'adaptation des enfants dont l'un des parents souffre d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu pathologique. Elle met également en relief les caractéristiques et les expériences qui semblent soutenir une saine adaptation des enfants ne présentant pas de problèmes d'adaptation en dépit de situations personnelles et socio-familiales défavorables. Elle dégage ensuite certaines leçons pour l'intervention préventive. L'étude préconise la mise sur pied d'un programme de prévention, de concert avec les intervenants des CLSC et des milieux scolaires, afin d'intervenir précocement auprès des enfants de parents alcooliques ou

toxicomanes dont plusieurs afficheront, dès leur jeune âge, des signes avant-coureurs de problèmes d'adaptation à l'adolescence et à l'âge adulte.

Les enfants et l'alcoolisme parental. La question de la transmission et l'apport de la fratrie comme modèle thérapeutique

Faoro-Kreit, B, 2011

Alcool, santé mentale

Livre

Alors que l'alcoolisme est un phénomène qui touche une famille sur quatre, la souffrance des proches, et particulièrement des enfants, est peu envisagée dans le champ de la santé mentale. Cette affection entraîne une telle honte pour celui qui la vit ou la côtoie au quotidien, qu'elle encourage au silence, au déni, à l'isolement et au secret. S'appuyant sur leur formation psychanalytique ou systémique, les auteurs abordent ici la problématique des enfants d'alcoolique, quel que soit leur âge (enfants, adolescents, adultes), à travers leur expérience originale de consultations thérapeutiques en fratrie. Celles-ci ont pour objectif de briser l'isolement intrafamilial et de ranimer les ressources fraternelles pour le déploiement psychique de chacun qui reste le meilleur gage de prévention de la répétition dans ces familles. La transmission psychique et neurobiologique de l'alcoolisme se trouve ainsi questionnée.

Parents alcooliques: un obstacle au bon départ des enfants dans la vie; il faut les aider, in Spectra

OFSP, 2007

Alcool

Article

Intervention précoce auprès des enfants. Les personnes alcoolodépendantes ne mettent pas que leur seule santé en péril, leur dépendance est aussi une lourde charge pour leurs proches et notamment pour les enfants, dont la souffrance est importante. Ces enfants sont souvent touchés par des sentiments de culpabilité ou d'impuissance. Le risque qu'ils encourent, de développer eux-mêmes des problèmes de dépendance est six fois plus élevé que pour la moyenne. Une intervention précoce, du type de celle pratiquée dans le cadre de deux projets pilote à Fribourg et Winterthur, peut contribuer à améliorer leurs chances.

Enfants-adultes d'alcooliques. Pour les enfants de familles dysfonctionnelles rendus à l'âge adulte

Geringer Woititz, J., 2002

Alcool

Livre

Grandir au sein d'une famille dysfonctionnelle laisse un héritage qui peut nous suivre jusque dans notre vie adulte, apportant des conséquences sur notre santé, notre travail et notre vie amoureuse. Plutôt que de continuer à laisser notre enfance malsaine contrôler nos actions et nos réactions, Janet Woititz nous montre comment reconnaître, changer et prévenir l'influence nuisible que les fantômes de notre passé peuvent avoir sur le présent et le futur.

Se guérir d'un parent alcoolique

Chayer Gélinau, P. & Moreau, F., 2006

Alcool

Livre

Quelles sont les conséquences de l'alcoolisme d'un parent et de la dynamique familiale alcoolique sur l'enfant ? Comment celui-ci est-il touché par la peur, la honte ou la violence verbales ? Comment, devenu adulte, l'enfant de parent alcoolique peut-il apaiser ses souffrances, ne plus garder sous silence ses émotions, ne plus être hyperresponsable ou contrôler excessivement son environnement ? Se guérir d'un parent alcoolique, dans une édition revue et augmentée, est un livre pratique, au style simple et accessible. A la fin de chaque chapitre, les auteures proposent des exercices écrits permettant l'apaisement et favorisant la guérison. Se guérir d'un parent alcoolique, c'est sortir de l'ombre de l'alcoolisme, s'en détacher pas à pas pour être de plus en plus libre intérieurement.

Se guérir d'un parent alcoolique

LANDRY, V., LAVENTURE, M., GEMME, E., BASTIEN, M-F., NADEAU, C-L., CHARBONNEAU, R., PRÉVOST, M., LAVOIE, S. et BERTRAND, K., 2010

Dépendances

Rapport de recherche

Ce troisième rapport de recherche de l'institut s'inscrit dans un processus de développement d'une pratique de pointe circonscrite aux enfants de 6 à 12 ans qui vivent avec un ou des parents présentant une dépendance. Cette pratique consiste à favoriser un développement adéquat de l'enfant en misant, à la fois, sur la réduction des facteurs de risque, l'augmentation des facteurs de protection, la capacité d'adaptation et de changement des parents. Cette pratique d'intervention est le résultat de la co-construction d'un savoir

spécifique portant sur la dépendance parentale et le développement des enfants de 6 à 12 ans. Cette expertise a été développée par une équipe clinique et des chercheurs de l'infrastructure de recherche du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances (CDC – IUD). Ce rapport de recherche en est le reflet. Il présente une recension de la littérature qui permet à la fois de situer l'importance de cette intervention familiale et d'identifier l'expertise clinique spécifique à acquérir pour mettre en place cette pratique de pointe. Cette recension a par ailleurs permis d'appuyer le développement, par une équipe clinique du programme adulte du CDC – IUD, du Programme d'intervention familiale 6-12 ans.

L'enfant dans la famille alcoolique, in L'alcoolique en famille : dimensions familiales des alcoolismes et implications thérapeutiques (chapitre 8)

Roussaux, J-P., Faoro-Kreit, B., & Hers, D. , 2000

Alcool

Livre

1. Les problématiques caractéristiques que connaissent les enfants dans une famille alcoolique
2. Les adultes enfants d'alcooliques
3. Les moyens de prévention
4. Nos moyens d'intervention

Trajectoires de la détresse psychologique au Canada chez les adultes ayant été exposés à une dépendance parentale dans leur enfance

Langlois et Garner, 2013

Dépendances

Article de recherche

Les expériences de l'enfance peuvent avoir une incidence sur la santé mentale à l'âge adulte. L'exposition aux problèmes de dépendance des parents constitue une expérience négative relativement courante de l'enfance. Toutefois, tous les enjeux de la relation entre les dépendances des parents et les niveaux de détresse éprouvés par leurs enfants adultes ne sont pas bien compris.

Données et méthodes Les données proviennent du fichier longitudinal de l'Enquête nationale sur la santé de la population, pour la période allant de 1994-1995 à 2010-2011. Les trajectoires de la détresse psychologique selon le sexe sont examinées par rapport à l'exposition dans l'enfance à une dépendance parentale à l'égard d'une substance, pour la population canadienne de 18 à 74 ans.

Résultats

Les niveaux de détresse psychologique diminuent avec l'âge, mais ils sont généralement plus

élevés tout au long de la vie chez les personnes dont les parents sont eu une dépendance lorsqu'ils étaient enfants que chez les autres personnes. L'écart de cote de détresse psychologique selon le fait ou non d'avoir été exposé à une telle dépendance est marqué chez les jeunes adultes, mais se réduit avec l'âge.

Interprétation

L'exposition pendant l'enfance à une dépendance parentale à l'égard d'une substance est peut-être associée à la détresse psychologique pendant une bonne partie de la vie adulte, mais les niveaux de détresse diminuent au fil du temps.

Guérir d'un parent alcoolodépendant

Chayer Gelineau, P. & Moreau, F., 2004

Alcool

Article

Jamais cela ne m'arrivera : enfance, adolescence et vie adulte des enfants d'alcooliques

Black, C., 1991

Alcool

Livre

Enfance et milieux de vie: initiatives communautaires novatrices

Gagnier, J-P. & Chamberland, C., 2000

Sans substances

Livre

Des initiatives communautaires novatrices : service d'accompagnement à la naissance et rencontres de groupes de parents ; développement d'un nouveau modèle de fonctionnement afin d'améliorer le taux de réussite de jeunes en difficulté ; développement des enfants de 0-3 ans dans les communautés défavorisées ; mission, valeurs, principes et actions auprès des personnes et des familles à faibles revenus.

Les fils de l'ogre

Mathis, J-M., 2012

Alcool

Nouvelles

Fred est le frère de Tarzan, Max de son vrai nom. Ils sont les fils l'ogre. Brutal, dépressif, grossier, alcoolique : leur père.

De l'enfance à l'âge adulte, ils se serrent les coudes non pour trouver le bonheur, mais pour rendre l'existence supportable. Les filles, la famille, les petits boulots, la mère qui tient bon en silence, les plans foireux du père qui le plus souvent n'est même pas capable de retrouver le chemin de la maison...

Douze nouvelles, douze directs au ventre. Au cœur.

Elena entre en jeu

Frei, P., Sihite, Y., 2020

Alcool

Livre

Elena est une fille curieuse et quelque peu coquine. Son ami Toby et elle sont en quatrième année scolaire. La plupart du temps, la fillette prend avec elle Bobo, son ours en peluche. Cependant l'arrivée d'une nouvelle camarade de classe va bouleverser le quotidien de ces enfants. Ensemble, ils vont devoir trouver des solutions pour remédier à cette nouvelle situation.

Ce récit encourage les enfants à percevoir les différences et à lutter contre l'injustice. Des thèmes sensibles comme le mobbing, les émotions, les problèmes familiaux ou d'alcool des parents sont abordés de manière adaptée aux enfants. Des outils pratiques sont à disposition des adultes à la fin de l'ouvrage. Avec Elena, ses parents et ses amis, ils apprennent comment réagir dans ce genre de situations.

L'auteur Philipp Frei est expert en prévention et intervention dans le domaine de la violence, porte-parole de la Croix-Bleue suisse et père de deux enfants.

L'illustratrice Yasmine Sihite est productrice multimédias et illustratrice. Elle travaille à la Radio Télévision Suisse.

Systeme familial

La drogue à la maison : quand parents et enfants consomment "en chœur"

Monge, J, 2013

Cannabis

Article

la consommation intergénérationnelle de cannabis au sein du domicile familial peut-elle faire l'obstacle à la socialisation de l'adolescent ?

Enfants à protéger – Parents à aider Des univers à rapprocher

Chamberland, C., Léveillé, S., Trocmé, N., 2007

Toxicomanie, maladie mentale, déficience intellectuelle, violence

Livre

Comment les problématiques adultes comme la toxicomanie, la maladie mentale, la déficience intellectuelle ou la violence influencent-elles les relations parent-enfant ? Quelles sont les interventions concertées les plus prometteuses et efficaces ? Comment concilier règle juridique, souci éthique et objectifs cliniques ? Quelles pratiques organisationnelles favoriseront l'établissement de réseaux cohérents et de systèmes d'aide efficaces ?

Provenant des milieux de pratique et de la recherche, spécialisés dans des problématiques reliées au monde de l'enfance ou des adultes, les auteurs réfléchissent sur les limites de la fragmentation des services de même que sur les bienfaits mais aussi les risques d'une approche de soutien plus intégrée. Ils tentent de comprendre la complexité des enjeux de protection des enfants lorsqu'il y a simultanément une ou plusieurs problématiques adultes, et nous invitent à dépasser nos préjugés et à adopter une perspective moins centrée sur les risques et plus axée sur l'établissement d'une relation thérapeutique. Une attention particulière est accordée aux processus qui permettront de travailler autrement et qui mèneront à une plus grande intégration des actions ainsi qu'à un renouvellement des pratiques.

Familles et alcool. Et les enfants !? Dépendances des parents et développement des enfants

Croissant, J-F., 2004

Alcool

Article

Cet écrit met l'accent sur le dysfonctionnement familial alcoolique et ses conséquences sur les enfants. Ces enfants et adolescents (certains devenus adultes) sont si nombreux qu'ils font partie du paysage et il est possible de les oublier. Ils obéissent aux règles familiales de minimisation, de silence, d'isolement et de rigidité et apprennent à jouer des rôles homéostatiques. L'attention que peuvent leur porter les professionnels, en soutenant leur expressivité, en favorisant l'accès à une conscience claire et à la reconnaissance empathique de leurs besoins est un des facteurs de reprise existentielle. Cet article propose un cadre général de réflexion à ce sujet. L'aide spécifique aux parents constituera un autre volet d'action qui n'est pas exposé ici.

Les femmes toxicomanes et la dimension familiale : traitement et questions éthiques

Stocco, P., 2007

Toxicomanie

Article

De nombreuses études effectuées dans plusieurs pays d'Europe ont démontré que la toxicomanie aujourd'hui touche davantage les femmes que les hommes. Des services d'assistance ont été mis en place pour aider notamment les jeunes femmes toxicomanes

avec des enfants à charge, qui souffrent plus que les hommes de ne plus correspondre au modèle traditionnel du rôle de mère dans la société. La famille d'origine est très souvent " responsable " de l'usage des drogues de ces jeunes femmes qui ont, pour la plupart, subi des abus de violence psychique et/ou physique durant leur enfance. Les jeunes mères tendent à reproduire le modèle parental avec leurs enfants et/ou partenaire. L'aide qu'elles doivent recevoir a pour but d'augmenter l'estime de soi, l'autonomie et la prise de conscience afin de briser définitivement la tendance à répéter des situations sociales déséquilibrées. Le réseau des services sociaux devra s'améliorer au travers des compétences des différents experts en question (aussi bien au niveau thérapeutique que judiciaire), ceci afin de trouver des solutions appropriées pour le bien-être, à part égale, du couple mère-enfant et leur insertion progressive dans un contexte social " normal ".

Les séparations des mères consommatrices de substances psychoactives de leurs enfants : résultats dans une cohorte rétrospective française

Simmat-Durand, L., Genest, L., Lejeune, C.

Substances psychoactives

Article de recherche

La séparation des mères usagères de substances psychoactives de leurs enfants est un constat bien établi dans la littérature internationale. Le suivi d'une cohorte rétrospective de 167 enfants sortis vivants d'une maternité sur la période 1999-2008 et retrouvés en 2010-2011 permet de décrire précisément le devenir des enfants avec un recul de deux à dix ans. Aucune nouvelle n'a été obtenue après la sortie de maternité pour 20 enfants. Au total, 41 enfants sur 167 seront séparés de leur mère à un moment donné de leur trajectoire. Douze enfants seront finalement confiés à une famille adoptive, trois suite à un accouchement sous X, trois du fait de la disparition de la mère, un du fait de son décès et deux suite à un jugement de déchéance. Sur la période, 26 enfants sur 41 auront été orientés vers une famille d'accueil et 14 sur la famille élargie. Ces orientations se cumulent, chaque enfant ayant connu en moyenne deux situations différentes.

« Kangourou : un lieu de vie pour les mères toxicomanes avec enfants. ASBL Trempline (Belgique)

Thoreau, 2010

Toxicomanie

Article de recherche

L'auteur développe la présentation d'une unité de vie spécialisée au sein d'une communauté thérapeutique articulée autour de programmes. L'accent est mis sur l'importance de la préservation du lien entre la mère et son enfant. Le père de l'enfant est également invité à participer à la démarche thérapeutique de la mère. L'ensemble des outils mis en œuvre,

pédagogiques, sociaux, thérapeutiques, etc., est détaillé avec autant de concision que de clarté.

« Mésusage transgénérationnel d'alcool : développement des enfants en milieu défavorisé. Etude et revue de la littérature

Dumaret A.-C., Cousin M. et Titran M., 2008

Alcool

Article de recherche

L'impact à long terme de l'exposition prénatale à l'alcool sur les composantes du développement des enfants a été montré dans les études longitudinales. Toutefois, les effets transgénérationnels ont été peu évalués et la question reste posée d'effets amplifiés dans les milieux très défavorisés. 22 familles accompagnées pendant plus d'un an avec leur(s) enfant(s) au CAMSP de Roubaix dans un groupe informel de rencontre et les enfants suivis en rééducation ont été revus environ sept ans après. Le mésusage d'alcool (abus) était présent à la génération des grands-mères et de nombreux parents. Le développement cognitif, scolaire et comportemental de leurs enfants a été évalué. L'importance des déficits développementaux reflète à la fois les séquelles du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) et des effets de l'alcool sur le fœtus (EAF), mais aussi les problèmes périnataux, la malnutrition et les dysfonctionnements relationnels parents-enfants. Dans un tiers des familles, les enfants sont placés, mais leurs difficultés comportementales sont proportionnellement moins importantes que celles des enfants vivant dans leur famille. L'étude montre que les enfants présentant des troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale ont un QI inférieur de 18 points en moyenne par rapport aux autres enfants de la cohorte et que leur cursus scolaire est plus difficile. Des prises en charge doivent être mises en place de façon très précoce pour les enfants porteurs de séquelles d'exposition prénatale à l'alcool.

Parentalité et dépendance

Charbonneau, R., Fafard, F., Lépine, P. & Leduc, A-S., 2014

Dépendances

Article de recherche

L'objectif principal est d'améliorer le développement à moyen et long terme des enfants de 6 à 12 ans dont un parent souffre de dépendance aux drogues, à l'alcool, au jeu ou même une cyberdépendance. On cherche ainsi à briser le cycle de la transmission des dynamiques de la dépendance entre les générations.

Afin de favoriser une réadaptation à court terme de la famille, les enfants ne viennent pas seuls aux ateliers offerts par ces deux programmes. Ils s'y présentent avec un parent, qui n'est pas nécessairement celui touché par la dépendance, ou une personne jouant un rôle similaire. La pertinence de ce type d'intervention a été largement démontrée. En intervenant simultanément auprès des parents et des enfants, on offre aux deux la chance

d'acquérir de nouvelles habiletés, mais aussi de vivre dans un milieu réceptif pour les actualiser.

Bien que l'approche vise à aider l'enfant à éviter la reproduction des comportements de dépendance de ses parents, il n'est pas rare qu'elle ait un impact positif sur la dépendance de ces derniers. Ainsi, bien que la question de la consommation ne soit pas abordée de front dans ces ateliers, plusieurs parents en viennent à la limiter pour mieux répondre aux besoins des enfants et jouer plus activement leur rôle parental. Les ateliers les sensibilisent à l'impact de leur consommation sur leurs enfants, et introduisent aussi de nouveaux rituels dans la famille, brisant ainsi certaines mauvaises habitudes

Quand les processus addictifs rencontrent ceux de la parentalité : un climat de turbulences psychiques

Nezelof, S., Dodane, C., 2010

Addictions

Article

La grossesse et la venue d'un bébé chez des patientes souffrant de conduites addictives vont solliciter des mouvements émotionnels intenses, parfois contradictoires, en fonction de la place que prend l'enfant dans le narcissisme maternel et dans la réactivation de la problématique de dépendance. Le fœtus, puis plus tard le nouveau-né, par définition totalement dépendant des soins maternels, peut à la fois renforcer le narcissisme de la mère, mais aussi entrer en rivalité avec elle. Certaines femmes vont stabiliser, voire suspendre leur conduite addictive, d'autres au contraire vont se disperser dans des conduites anarchiques. L'accompagnement de ces patientes nécessite de prendre en considération ces dimensions psychiques conflictuelles, rendant compte du fonctionnement souvent clivé en « tout ou rien » vis-à-vis du bébé.

Avis scientifique sur les programmes de formation aux habiletés parentales en groupe, Québec : Institut National de Santé Publique du Québec

Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ), 2013

Promotion santé mentale

Rapport de recherche

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a reçu du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) le mandat de produire un avis scientifique sur l'efficacité et les conditions de succès des programmes de formation aux habiletés parentales en groupe pour :

- promouvoir la santé mentale des jeunes enfants âgés de 0 à 12 ans;
- prévenir et réduire leurs problèmes de comportement
- et ultimement prévenir le développement de troubles mentaux.

Périnatalité, adolescence et parentalité en situation d'addiction.

Reyre, A., Jeannin, R. et al., 2013

Addictions

Article

Depuis deux décennies, l'addictologie a connu des développements importants dans l'offre de soins aux patients adultes. En revanche, sa place semble encore mal définie dans les problématiques sanitaires de l'enfance et de l'adolescence, notamment lors de deux périodes existentielles clés : la naissance d'un enfant et le passage à l'adolescence.

L'intervention soignante pluridisciplinaire doit alors se faire précocement et prendre en compte l'environnement, afin de créer les conditions d'une relation de confiance. Ce dossier aborde ces problématiques parfois lourdes pour les équipes, en raison du dispositif de soins complexe et coordonné qu'elles nécessitent.

Parentalité, alcool et drogues: un défi multidisciplinaire

Morissette, P. & Venne, M., 200

Substances psychoactives

Livre

Que vivent les enfants quand leurs parents consomment des substances psychoactives (alcool et drogues illégales)? Quels sont les éléments essentiels à évaluer? Est-il possible de passer de consommatrice à mère de façon réussie? Quels facteurs peuvent aider ou nuire à l'engagement des partenaires de mères consommatrices? Quelles sont les stratégies offertes aux parents consommateurs pour les soutenir dans leur rôle et protéger les enfants de la maltraitance? Quel est le rôle de l'intervenant auprès du tribunal?

Les praticiens y trouveront aussi des données de recherche récentes qui leur fourniront des clés de compréhension afin d'éviter de marginaliser l'ensemble des parents consommateurs, de mieux comprendre le contexte familial et de nuancer les risques pour les enfants.

Les collaborateurs de cet ouvrage proviennent de différents milieux (protection de la jeunesse, milieu hospitalier et universitaire) et de diverses disciplines (droit, sciences infirmières, psychoéducation, psychologie, travail social).

Mal de mère

Valambois, R., 2015

Alcool

BD

J'en suis le témoin et je raconte comment une famille heureuse devra renoncer à tout ce qui la construisait, perdre pied, devenir peu-à-peu une famille de cas sociaux. Je rends compte de l'évolution de chacun des membres de notre famille, pas seulement de celui de ma mère.

Mon père qui s'est rapproché de nous par nécessité. Moi qui me suis endurcis pour me protéger. Mon frère qui, plus tard, deviendra un homme assumant ses responsabilités. Ma sœur qui n'aura connu notre mère qu'en état de dépendance, contrairement à mon frère et moi-même. Ma mère qui, je ne sais pourquoi, a lâché prise, le cerveau bouffi et le corps bouffi. Et puis les autres : les tantes, grand-mères, amis, commerçants, médecins, psychiatres, policiers, ceux qui faisaient souvent mine de ne rien voir, nous tournant le dos, nous jugeant, et ceux qui, parfois, nous comprenaient et nous aidaient.

Parentalité

Parentalité et addictions

Hautefeuille, M., 2010

Addictions

Article

Un outil de réponse thérapeutique peut être, par exemple, les réseaux maternité addiction tels que celui présenté par Maïca REICHERT en Alsace et qui offre une prise en charge transdisciplinaire médicale, sociale et psychologique. Ce travail en réseau qui renforce le lien permet de construire autour de ces femmes les éléments d'une continuité, elles dont l'histoire "est émaillée de ruptures et de discontinuité physique, matérielle et émotionnelle".

À la naissance de l'enfant et dans la logique de continuité évoquée précédemment, il peut être tout à fait important d'éviter de séparer la mère et l'enfant. À ce moment l'hospitalisation en unité Kangourou est essentielle. Christophe THOREAU nous décrit ce lieu de vie pour mères toxicomanes et enfants où le père est également associé à cette démarche de prise en charge.

Quand les parents sont toxicomanes

Wieviorka, S., 2007

Toxicomanie

Article

En 2001, une étude a été menée en France portant sur 171 mères toxicomanes et leurs 302 enfants (Cassen, Delile, Pohier et coll., 2004). Cette étude confirme la médiocrité du pronostic à moyen et long terme de la relation mère-enfant (séparations et placements fréquents). Ce travail confirme également que les difficultés de la parentalité des toxicomanes sont aggravées par les facteurs de risque psychologiques et sociaux. Enfin, ces difficultés viennent répéter, sur un mode transgénérationnel, l'histoire chaotique et douloureuse de beaucoup de ces parents. La toxicomanie semble n'être ici qu'une modalité de la répétition des graves perturbations de l'identité et de la relation dont souffrent les parents.

Que faire en cas de toxicomanie des parents ? Tout d'abord, il faut faciliter un diagnostic le plus précoce et le moins culpabilisant possible des consommations de SPA, tant chez la mère que chez le père. Ceci implique que la puissance publique n'adopte pas de lois privant systématiquement ces parents de l'autorité parentale. Une fois diagnostiquée, la grossesse chez une femme toxicomane doit être considérée comme une grossesse à risque, et suivie comme telle, dans un service compétent. Les comorbidités somatiques et psychiatriques éventuelles doivent être prises en compte et traitées le cas échéant. Enfin, les parents toxicomanes doivent être soutenus et aidés psychiquement et socialement. Pendant des années, le seul objectif admis à la prise en charge des toxicomanes était l'abstinence. Aujourd'hui, l'idée qu'à défaut de pouvoir s'abstenir durablement de consommer des drogues, le toxicomane doit pouvoir être aidé pour qu'il puisse vivre avec le moins de dommages possible, pour lui comme pour son entourage, a fait son chemin. C'est ce que l'on appelle la « réduction des risques ».

En matière de grossesse et de maternité (ou de paternité), il conviendra de se pencher sur les dommages pour les parents comme pour le ou les enfants, afin de les limiter au maximum. Un traitement de substitution bien conduit et bien surveillé sera toujours préférable, à défaut d'abstinence, à des consommations irrégulières de substances dont la composition est malconnue, qui coûtent cher et poussent les usagers à la délinquance ou à la prostitution. Un suivi psychologique et social permettra, après la naissance de l'enfant, d'aider les parents et de s'assurer que l'enfant bénéficie des soins et de l'attention qu'il requiert. Enfin, des mesures de protection administratives ou judiciaires doivent être prises à chaque fois que nécessaire.

Toxicomanie et parentalité chez les jeunes en difficulté : les enjeux d'une transition

Emard, A-M., & Gilbert, S., 2016

Drogues

Article de recherché

L'arrivée d'un enfant dans la vie de parents consommant des drogues – des parents surreprésentés dans les cas de mauvais traitements rapportés aux instances de la protection de la jeunesse – peut être considérée comme un tremplin afin de se sortir de son mode de vie de consommation. Par contre, ce levier, à lui seul, est rarement suffisant pour soutenir un réel changement dans la trajectoire de ces jeunes, marquée par la progressive désinscription sociale et l'actuel risque d'intervention par les services de protection de l'enfance. À partir d'entretiens réalisés dans le cadre d'une recherche de plus grande envergure sur la parentalité chez les « jeunes adultes en difficulté », notre étude a pour objectif de mieux comprendre l'expérience de la parentalité jumelée à la consommation de drogue chez des jeunes vivant en contexte de précarité socioéconomique, en s'intéressant plus particulièrement à la manière dont ces parents investissent leur enfant et leur consommation de drogue. L'analyse par « catégories conceptualisantes » a été utilisée afin de soutenir une modélisation de la place de cet enfant et du rôle de la consommation de drogue dans le parcours de ces jeunes parents. En découlent de nouvelles pistes pour l'intervention auprès de cette clientèle présentant des défis majeurs pour les cliniciens.

La paternité dans un contexte de consommation maternelle abusive d'alcool et de drogues

Morissette, P., Devault, A., & Bourque, S., 2009

Substances psychoactives

Article de recherche

Le matériel présenté dans cet article est tiré d'une étude qualitative québécoise menée auprès de 20 pères et de 20 parturientes consommatrices abusives de SPA rencontrés à deux moments. Le but est de présenter le profil sociodémographique des parents, la consommation des mères dans les mois précédant la naissance de l'enfant, la consommation passée et actuelle des pères ainsi que certains éléments clés de l'expérience parentale et conjugale des pères en contexte de consommation maternelle et de la trajectoire de consommation parentale.

Parentalité, addiction et travail social

Saliba Sfeir, C., 2013

Dépendances

Livre

Le questionnement de l'ouvrage tourne autour des représentations sociales d'un parent souffrant d'addiction et tout spécialement de dépendance au produit "drogue". Cet ouvrage apporte des outils d'intervention sociale auprès des parents dépendants. Il permet aux professionnels d'objectiver les obstacles de l'évaluation du risque de la dépendance du parent sur l'enfant : permettre une reconnaissance symbolique du parent et préserver l'intérêt de l'enfant dans la limite des compétences parentales.

Addiction. Être parent aux yeux de l'autre

Jung, C., 2016

Addictions

Article

A Paris, le centre Horizons accompagne depuis bientôt trente ans des personnes, souvent des femmes, ayant une problématique d'addiction, et leur permet d'être reconnues comme des parents à part entière. Ici, parentalité et addiction, tout en restant problématiques, ne sont pas antinomiques. L'équipe conjugue ainsi intérêt de l'enfant et respect du patient, de son rythme, sans jugement.

Les enjeux de la parentalité

Houzel, D., 2014

Sans substances

Livre

Y-a-t-il des conditions optimales pour le développement psychique d'un enfant ? Quelle est la nature des liens qui s'établissent entre l'enfant et ses parents ? Si l'enfant ne peut rester dans sa famille est-il souhaitable ou non de favoriser des rencontres avec elle ? Quels sont les enjeux, à moyen et à long terme, de la rupture ou du maintien des relations entre un enfant placé et ses parents ? Quels liens peuvent-ils alors élaborer ? Comment évaluer la capacité des parents à assumer à nouveau, après une période de séparation, tout ou partie de leurs fonctions parentales ? Comment y préparer l'enfant ?

Partant de l'analyse détaillée de cas cliniques qui mettent en scène ces interrogations, le groupe de recherche* conduit par Didier Houzel sous l'égide du ministère de l'Emploi et de la Solidarité s'est donné pour tâche de mieux comprendre les enjeux de la parentalité.

Cet ouvrage rend compte de ce travail de réflexion. Les auteurs présentent ici des axes de référence théoriques qui se traduisent sous forme de propositions concrètes pour mieux soutenir parents et enfants en souffrance. Les acteurs sociaux y trouveront donc des repères qui viendront étayer leur réflexion et leur engagement dans un travail en réseau, notamment lorsqu'ils sont confrontés à des situations où la parentalité est fragilisée.

Couple

Violences domestiques: prise en charge et prévention

Hofner, M-C. & Python, N., 2014

Violence

Livre

Longtemps cachée, déniée, considérée comme honteuse par ses victimes, la violence domestique n'en est pas moins une réalité concrète qui tue, dans notre pays, une femme toutes les deux semaines et qui coûte des millions de francs par an à la société civile. Dès lors, ce type de violence ne peut plus être considéré comme relevant uniquement de la sphère privée. L'isolement des victimes, dû à l'incompréhension du phénomène, aux préjugés, à la peur et à l'ignorance de structures d'aides, n'est plus admissible. La violence domestique est un cas complexe et aucune discipline ne peut, à elle seule, y faire face. Les solutions sont donc l'affaire de tous. C'est pourquoi des professionnels romands créent le programme «C'est assez», au début des années 2000. S'ensuit un long cheminement pour mettre en lumière la problématique de la violence domestique et construire un réseau de soins, de prise en charge et de prévention cohérent, soutenu tant par le travail d'infirmiers, de travailleurs sociaux, de policiers, de médecins et de psychologues que de juges et de politiciens. Cet ouvrage parle de succès, d'échecs, d'espairs, et il cherche avant tout à rendre sensible chaque citoyen à ce qui devrait être une évidence: prévenir la violence domestique et en faire une affaire de santé publique.

Père

Il a jamais tué personne, mon papa

Fournier, J-L., 1999

Alcool

Roman

Il était docteur, le papa de Jean-Louis Fournier. Un drôle de docteur qui s'habillait comme un clochard, faisait ses visites en pantoufles et bien souvent ne demandait pas d'argent. Ses patients lui offraient un verre. Il n'était pas méchant, seulement un peu fou quand il avait trop bu ; il disait alors qu'il allait tuer sa femme. Un jour il est mort : il avait quarante-trois ans. Longtemps après, son fils se souvient. à petites touches, en instantanés, il trace le portrait de ce personnage étonnant, tragique et drôle à la fois. Il a appris, en devenant grand, l'indulgence. Et qu'il ne faut pas trop en vouloir à ceux qui, plus fragiles, choisissent de « mauvais » moyens pour supporter l'insupportable. Il en résulte un livre drôle et poignant qui a bouleversé des dizaines de milliers de lecteurs.

Mon père, ce poivrot

Stéphane Louis, 2019, Ed. Bamboo

Alcool

BD

L'auteur propose un album sur l'alcoolisme largement inspiré de sa vie et de celle de son père. Cette BD raconte l'histoire de Lucien Basset, un père alcoolique qui souhaite revoir son fils Rémy après des années de rupture. S'il ne s'est pas directement représenté dans l'album au travers du personnage de Rémy, Stéphane Louis a bel et bien vécu cette histoire avec son père, Maurice, décédé en 2006.

Dans cet ouvrage, le dessinateur souligne l'importance de tendre la main à une personne ayant une addiction. Il fait également comprendre qu'il ne faut pas résumer un être à sa seule étiquette d'alcoolique.

(source : Le Temps, 29.01.2019)

Autres

Parole et addiction

Levivier, M., Perea, F., Belz Ceria, I. , 2013

Addictions

Livre

Depuis quelques années, la recherche sur les addictions s'enrichit d'un ensemble de travaux qui s'attachent à entendre la parole des sujets. La tâche n'est pas aisée. D'abord, parce que celui qui écoute interfère dans le message qui se voudrait transparent : le contexte institutionnel, le statut des différents interlocuteurs déterminent en partie le discours du « soigné ». Ensuite, parce que le sujet n'est pas totalement maître de sa parole.

Cet ouvrage entend réunir des approches qui généralement se méconnaissent: le linguiste s'intéressera au discours du sujet tel qu'il révèle ses positionnements, en réaction à l'autre, en écho au discours, le considérant comme locuteur ordinaire. Le clinicien s'intéressera à la parole telle qu'elle prend sens pour un sujet, dans une épistémé subjective que les mots invitent à reconstruire. Dans ce dialogue, c'est une invitation pour chacun, quelle que soit sa place, à écouter autrui selon tous les registres qui font la richesse du langage. Car les soins de l'âme contemporaine nécessitent l'analyse la plus fine des rapports entre le sujet parlant et les passions qui animent et qui agitent nos sociétés : les addictions.