

QUI SOMMES-NOUS?PORTRAIT

L'essentiel en bref

La solidarité avec les personnes touchées par un problème d'addiction et leurs proches est une préoccupation majeure d'Addiction Suisse. Dans le débat sur les addictions, la fondation s'engage en faveur d'une politique crédible, fondée sur des données scientifiques, qui tient compte aussi bien de la responsabilité individuelle que de la responsabilité collective.

Addiction Suisse s'intéresse à ce qui se cache derrière les faits, met certaines questions en lumière et cherche des explications et des solutions. Les descriptions qui figurent dans les pages ci-après ne prétendent pas à l'exhaustivité; elles donnent un aperçu des différents domaines d'activité en soulignant les priorités, les exigences de qualité et les valeurs de la fondation.

La prévention des addictions et la recherche augmentent les chances de rester en bonne santé pour chacune et chacun.

L'aide et le conseil sont destinés tant aux personnes souffrant d'une addiction qu'à leurs proches. Addiction Suisse est un centre national de compétences dans le domaine des addictions, actif dans la prévention, la recherche et la diffusion des savoirs. En tant que fondation indépendante reconnue d'utilité publique, elle a pour but d'éviter ou de diminuer les problèmes liés à la consommation de substances psychoactives ou à des comportements susceptibles d'engendrer une addiction. Elle soutient tous les groupes de population vulnérables – les enfants et les jeunes, de même que les personnes qui traversent une phase de vie critique. Elle épaule les personnes concernées en les informant, en les conseillant et en leur apportant une aide concrète.

Addiction Suisse s'engage pour un environnement qui favorise un mode de vie sain et renforce les compétences des individus en matière de santé. Elle allie pour cela la prévention des addictions et la promotion de la santé.

RECHERCHE

Épidémiologie, monitorage Évaluation Policy research Projets innovants

PRÉVENTION

Projets
Expertise, formations
Aide et conseil
Matériel d'information

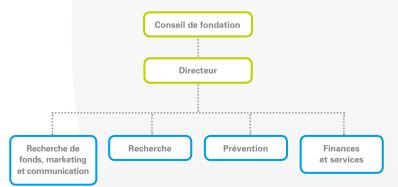
DIFFUSION DES SAVOIRS

Vulgarisation Travail politique Communication

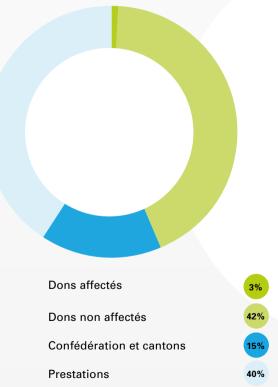
Structure et organisation

Créée en 1902, Addiction Suisse est, depuis 2003, une fondation privée, neutre sur les plans politique et confessionnel. Elle a ses bureaux à Lausanne et compte 45 collaboratrices et collaborateurs. En tant qu'organisation certifiée par la Zewo, Addiction Suisse finance ses activités pour plus de 50 % par des contributions de donatrices et donateurs privés et des partenariats de projets avec des fondations. Le reste de ses recettes provient de mandats publics de recherche et de prévention, de la vente de matériel pédagogique et de la facturation de prestations de service (honoraires de consultants, expertises et formations).

Toute aide financière est la bienvenue!



Recettes



Parents

Alors que les parents font face à des exigences extrêmement variées, ils ne peuvent pas toujours compter sur le soutien traditionnellement assuré par la famille. À l'adolescence, ils jouent un rôle central dans la prévention des addictions en servant de modèles à leurs enfants.

Addiction Suisse soutient les parents dans les questions éducatives en relation avec les addictions. Même à l'adolescence, pères et mères continuent de jouer un rôle essentiel dont ils doivent être conscients. Leur intérêt pour les activités de leur enfant, leur attitude vis-à-vis des substances psychoactives ou encore les règles qu'ils fixent sont autant d'éléments qui influencent le comportement des jeunes.

À travers des conseils personnalisés et des publications (lettres aux parents, guides, Facebook), Addiction Suisse donne des repères aux parents en les informant sur un large éventail de sujets en rapport avec les addictions. Ces connaissances les aident à aborder des thèmes souvent délicats avec leurs ados.



Familles touchées par une addiction

Selon les estimations, quelque 100 000 enfants grandissent avec un parent alcoolique en Suisse. Ces enfants ont un risque six fois plus élevé de développer eux-mêmes une dépendance ou une autre maladie psychique. À ce nombre s'ajoutent les enfants dont le père ou la mère souffre d'une autre addiction (substances illégales, jeux d'argent), pour lesquels on ne dispose d'aucun chiffre.



Addiction Suisse soutient les parents, qui souffrent d'une addiction, dans leur mission éducative pour que la dépendance ne se transmette pas de génération en génération. Pour ce faire, elle a notamment élaboré une offre de cours pour les familles concernées. Un site internet avec un forum de discussion est à la disposition des enfants touchés (papaboit.ch / mamanboit.ch) et un site internet spécifique (parentsetaddiction.ch) fournit des informations aux parents concernés. À travers des brochures et un service de conseil par téléphone, une équipe spécialisée montre aux pères et mères comment assumer leur rôle malgré leur addiction. Un site internet (boby.addictionsuisse.ch) donne également des pistes aux professionnel-le-s pour aborder la question de la dépendance parentale avec les enfants.

Quand on envisage d'avoir un enfant ou pendant la grossesse, il est bon de réfléchir à sa consommation d'alcool et de tabac. Addiction Suisse sensibilise les futures mères et les proches aux conséquences possibles de ces substances sur la santé de l'enfant.

Elle met à la disposition des proches un site internet (consommationdalcool.ch) avec une partie qui leur est spécifiquement consacrée, ainsi que des vidéos et différentes brochures.

Jeunes et école

L'adolescence est une période de grands bouleversements durant laquelle les jeunes multiplient les essais et les expériences. C'est durant cette phase de l'existence que les habitudes de consommation et l'attitude vis-à-vis des substances psychoactives se forment et s'établissent.

L'école, où les enfants et les adolescent-e-s passent une grande partie de leur temps, influence leur développement. Elle constitue par conséquent un lieu important pour prévenir les addictions et repérer d'éventuels problèmes précocement. Addiction Suisse est le centre de compétences d'éducation+
santé Réseau Suisse pour les questions relatives à l'alcool, au
tabac et aux drogues illégales. En complément à son service
d'information et de conseil, elle a élaboré différents documents
de base pour la prévention des addictions et du matériel

pédagogique à l'intention des écoles, en tenant notamment compte de la problématique du genre.

Des courts-métrages accompagnés de matériel didactique pour le travail en classe ou lors d'activités en groupe avec des 13 à 16 ans abordent les modes et les motifs de consommation de manière différenciée pour les garçons et pour les filles.

Tous les quatre ans, des élèves de 11 à 15 ans participent à une enquête par questionnaire sur leur vie de tous les jours et leur santé, l'enquête HBSC (Health Behaviour in School-aged Children).

Cette étude, qui constitue l'un des plus grands projets de recherche menés par Addiction Suisse sur mandat de la Confédération, dresse un portrait nuancé de la jeune génération et fournit ainsi de précieuses bases pour la prévention. Réalisée depuis 1986, elle permet des comparaisons au fil du temps.

Jeunes et formation

La détection précoce d'un problème de consommation est également important dans le monde du travail, car une addiction entraîne des coûts considérables pour les entreprises. Absences répétées, baisse de performance et manque de fiabilité figurent parmi les conséquences négatives – d'où la nécessité de protéger tout particulièrement les jeunes en formation



Addiction Suisse met du matériel d'information à disposition des apprenti-e-s, des collaborateurs-trices et des supérieurs hiérarchiques. Le site alcoolautravail.ch propose un large éventail de documents tels que: vidéos, informations sur les programmes de prévention en entreprise ou sur les interventions en cas de comportement inhabituel et manuel pour les formateurs-trices sur la consommation de cannabis chez les apprenti-e-s. Ces prochaines années, divers projets de prévention seront réalisés pour soutenir encore mieux les jeunes en formation.

Autre objectif: épauler les jeunes en semestre de motivation. Ceux qui, au terme de leur scolarité obligatoire, ne savent pas ce qu'ils veulent faire ou qui interrompent leur apprentissage sont exposés à des risques particuliers. Addiction Suisse a mis en place un projet (Prev@work) en vue de renforcer leurs compétences.

Promotion de la santé

La promotion de la santé vise à permettre à chaque personne de mieux maîtriser sa santé et d'exploiter pleinement ses capacités physiques, mentales et sociales, des capacités qui jouent également un rôle important dans la prévention des addictions.

Les enfants sont confrontés tôt à des déceptions et à des peurs. Apprendre à les gérer n'est pas toujours facile et demande un soutien considérable de la part des personnes de référence. C'est là qu'Addiction Suisse intervient en proposant divers programmes.

À travers des jeux et des histoires audio, le programme Clever Club vise à aider les enfants à s'affirmer dans un groupe ou à mieux comprendre les autres. Il s'adresse aux personnes qui encadrent des enfants de 7 à 12 ans: structures d'accueil extrascolaire, écoles ou autres.

Le programme de prévention Tina et Toni est destiné quant à lui aux 4 à 6 ans. À travers des histoires et des activités ludiques, il entend renforcer les compétences psychosociales des enfants dans les structures qui les accueillent.

Pour être efficace, la promotion de la santé doit se faire à tout âge et dans différents contextes tels que la famille, l'école ou le monde du travail. Addiction Suisse propose des projets dans tous ces cadres de vie.

Soutien pour les personnes touchées

Les substances psychoactives et les jeux d'argent entraînen chaque année plus de 11 000 décès et des coûts sociaux supérieurs à 14 milliards de francs. Les souffrances des personnes touchées et de leurs proches sont immenses. Addiction Suisse apporte son aide aux personnes concernées et les aiguille vers les offres de traitement.

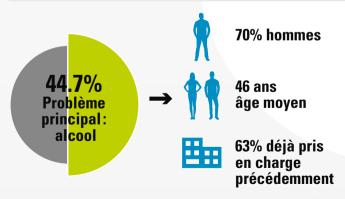
Au 0800 105 105, une équipe dûment formée répond aux questions et montre des pistes possibles. Cet appel est souvent le premier pas vers un soutien à plus long terme dans un service spécialisé régional ou au sein d'un groupe d'entraide.

Addiction Suisse soutient les personnes touchées et les proches en cas de difficultés financières. Elle finance par exemple des cours d'appui pour les enfants, participe à des frais de thérapie ou prend en charge le coût d'une formation. L'aide et le conseil ne sont possibles que grâce à la générosité des donatrices et donateurs.

Réseau de monitorage

Un monitorage suivi apporte de précieuses informations sur le recours aux offres d'aide dans le domaine des addictions. Le réseau national de monitorage act-info recouvre les offres de traitement résidentiel et ambulatoire destinées aux personnes qui présentent un usage problématique de substances légales et illégales ou qui souffrent d'une dépendance sans substances. Addiction Suisse réalise tous les relevés sur mandat de la Confédération.

Admissions en traitement dans les institutions spécialisées (2017)



L'être humain au centre

Le respect et la dignité humaine sont au cœur des préoccupations d'Addiction Suisse et guident son action. Dans le cadre de son travail, la fondation tient compte des motivations individuelles et sociales qui conduisent à une consommation problématique, qu'il s'agisse de l'alcool, du tabac, du cannabis ou d'autres substances illégales, des médicaments, des jeux d'argent ou des activités en ligne.

Pour que les problèmes liés aux addictions soient davantage pris en compte dans le débat sur la politique de la santé, Addiction Suisse travaille en partenariat avec de nombreuses institutions. Elle s'engage en faveur d'une politique des addictions guidée par l'ampleur des dommages pour l'individu et la société. Pour cela, elle étudie l'apparition de dépendances et de consommations problématiques, leur diffusion ainsi que la façon de les réduire. Elle analyse l'impact des mesures politiques (achats-tests, p. ex.) ou des stratégies marketing (vente en ligne, p. ex.) et décortique les marchés (stupéfiants) et les nouvelles tendances dans l'usage de substances. Les résultats sont mis à disposition des professionnels, des responsables politiques et de la population.

Échanges entre la recherche et le terrain

Dans le développement et la mise en œuvre de mesures de prévention, Addiction Suisse tient compte des connaissances scientifiques, mais aussi du savoir des professionnels du terrain et de l'expérience des personnes concernées.

Elle élabore du matériel (tels que guides, sites internet, brochures ou matériel didactique) pour les spécialistes de la prévention des addictions ou du conseil, le corps enseignant, les parents, les jeunes, les personnes touchées et les proches. shop.addictionsuisse.ch

Usage de médicaments psychoactifs chez les jeunes de 15 ans (2018)

Usage pour se droguer (une fois au moins)



Source: HBSC (Delgrande Jordan et al., 2019)

Merci de soutenir, vous aussi, notre travail!

