

## **Abhängigkeiten, 2013, 19 (1), 85-107**

### **Abstract**

### **Zusammenfassung**

Die zunehmende Zahl junger Menschen, die aufgrund einer akuten Alkoholintoxikation in einem Krankenhaus behandelt wird, bietet einen therapeutischen Ansatzpunkt, um sekundärpräventive Massnahmen bei auffälligem Alkoholkonsum einzuleiten. Im Zuge des Behandlungskontakts können eine unter Umständen bestehende Alkoholproblematik thematisiert und therapeutische Unterstützung angeboten werden. Der vorliegende Artikel bespricht die motivierende Gesprächsführung als einen möglichen Beratungsansatz bei Alkoholproblemen im Rahmen einer Kurzintervention und deren Hauptmerkmale. Einleitend diskutieren wir Alkoholkonsummuster und Früherkennung von auffälligem Alkoholkonsum. Im Anschluss stellen wir die motivierende Gesprächsführung und deren Einsatz bei Jugendlichen sowie weitere Strategien zur Intervention bei Menschen mit auffälligem Alkoholkonsum vor. Wir schliessen mit einer Besprechung der Wirksamkeit der motivierenden Gesprächsführung als Kurzintervention bei jungen Menschen im Setting Krankenhaus.

### **Résumé**

Le nombre croissant de jeunes traités à l'hôpital à la suite d'une intoxication alcoolique aiguë constitue un levier thérapeutique permettant d'engager des mesures de prévention secondaire en cas de consommation problématique d'alcool. Le contact établi au cours du traitement donne l'occasion d'aborder l'existence éventuelle d'un problème d'alcool et de proposer un soutien thérapeutique. Cet article présente l'entretien motivationnel en tant qu'approche de conseil possible face à des problèmes d'alcool dans le cadre d'une intervention brève, ainsi que ses caractéristiques principales. En introduction, nous discutons des modes de consommation d'alcool et de la détection précoce de la consommation problématique d'alcool. Nous présentons ensuite l'entretien motivationnel et l'utilisation de celui-ci auprès des jeunes, ainsi que d'autres stratégies d'intervention auprès de personnes consommant de l'alcool de manière problématique. Nous concluons en discutant l'efficacité de l'entretien motivationnel en tant qu'intervention brève auprès des jeunes dans le cadre de l'hôpital.

### **Summary**

The increasing number of young people admitted to hospital for acute alcohol poisoning offers a gateway for secondary prevention therapy in cases of conspicuous alcohol consumption. During treatment, the existence of an alcohol problem may be discussed with the patient and therapeutic support offered. This article discusses motivational interviewing as a possible counselling approach for alcohol problems as part of a brief intervention and describes the main features of such an approach. We start by discussing alcohol consumption patterns and early detection of conspicuous alcohol consumption. We then present motivational interviewing and how it can be used with teenagers together with other intervention strategies among people with conspicuous alcohol consumption. We close with a discussion of the effectiveness of motivational interviewing as a brief intervention among young people in a hospital setting.