

Abhängigkeiten, 2013, 19 (1), 60-84

Abstract

Zusammenfassung

Aufgrund der Verbreitung, der Heterogenität und des oftmals chronischen Verlaufs von Substanzstörungen (Missbrauch oder Abhängigkeit von einer bzw. mehreren psychotropen Substanzen) kommt deren wirksamen Behandlung hohe klinische Relevanz zu. Allerdings hängt den Patientinnen und Patienten mit Substanzstörungen immer noch häufig ein negatives Image an; sie gelten als schwierig zu behandeln oder sogar als therapieresistent. Zudem treten Substanzstörungen häufig gemeinsam mit anderen psychischen Erkrankungen auf, was die Behandlung erschweren und das Therapieergebnis beeinträchtigen kann. Dennoch liegen viele wissenschaftliche Befunde vor, die zusammen mit den klinischen Erfahrungen therapeutisch wirksam genutzt werden können. Als am meisten Erfolg versprechend gelten heute Kombinationen wirksamer medikamentöser und psychosozialer Therapieansätze, die entsprechend den individuellen Bedürfnissen und Zielen der Patientinnen und Patienten innerhalb ein und desselben Settings zur Anwendung gelangen sollten. Aus psychotherapeutischer Sicht haben sich neben der motivierenden Gesprächsführung verschiedene verhaltenstherapeutische Methoden (z.B. Kontingenzmanagement, kognitive Verhaltenstherapie) sowie psychodynamische Interventionen (z.B. supportiv-expressive Psychotherapie) als effektiv erwiesen. Diese können je nach Behandlungsphase und individuellem Bedarf zur Motivationsförderung, Unterstützung bei Verhaltensveränderungen, Stabilisierung des Erreichten und Rückfallprävention eingesetzt werden.

Résumé

En raison de l'extension, de l'hétérogénéité et du cours souvent chronique des troubles liés à des substances (abus ou dépendance à une ou plusieurs substances psychotropes), leur traitement efficace revêt une grande importance clinique. Une image négative est cependant encore souvent associée aux patients; ils sont considérés comme difficiles à traiter et même parfois comme réfractaires au traitement. De plus, les troubles liés à des substances s'accompagnent fréquemment d'autres affections psychiques, ce qui rend le traitement plus malaisé et peut lui porter préjudice. Toutefois, de nombreuses connaissances scientifiques peuvent être efficacement mises à profit conjointement avec l'expérience clinique. Les succès les plus prometteurs sont aujourd'hui attribués à l'association d'approches médicamenteuses et psychosociales efficaces, qui devraient s'utiliser dans un seul et même contexte et conformément aux besoins et aux buts personnels des patients. Du point de vue psychothérapeutique, outre des entretiens motivationnels, diverses méthodes de thérapie comportementale (p. ex. gestion des contingences, thérapie cognitivo-comportementale) et des interventions psychodynamiques (p. ex. psychothérapie d'expression et de soutien) ont fait leurs preuves. Elles peuvent être mises en œuvre, en fonction de la phase de traitement et du besoin personnel, pour renforcer la motivation, soutenir les modifications du comportement, stabiliser ce qui est atteint et prévenir les rechutes.

Summary

Owing to the extent, heterogeneity and often chronic course of substance use disorders (abuse or dependence involving one or more psychotropic substances), their effective treatment is of considerable clinical relevance. Frequently, however, patients with substance use disorders still have a negative image; they are considered difficult to treat or even therapy-resistant. Moreover, substance use disorders are often coupled with other psychiatric illnesses, which can make treatment more difficult and impair its outcome. Nevertheless, many scientific findings are available which, in conjunction with clinical experience, can be effectively used in therapy. Currently, the most promising methods are combinations of effective medicinal and psychosocial treatment approaches, which can be tailored to individual patient needs and objectives and used within one and the same setting. From the psychotherapeutic point of view, in addition to motivational counselling techniques, various behavioural therapy methods (e.g. contingency management, cognitive behavioural therapy) and psychodynamic interventions (e.g. supportive-expressive psychotherapy) are of proven effectiveness. Depending on the treatment phase and the individual requirement, these can be used to promote motivation, provide support in cases of behavioural changes, stabilize what has already been achieved, and prevent relapse.