

Abhängigkeiten, 2013, 18 (2), 4-23

Abstract

Zusammenfassung

Die „Qualifizierung für Kurzintervention“ ist eine Massnahme im Rahmen des Nationalen Programms Alkohol NPA 2008 – 2012. Infodrog ist im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG zuständig für die Umsetzung. Das Ziel ist der Aufbau von Bildungsangeboten für relevante Berufsgruppen (Hausarztmedizin, Sozialarbeit, Krankenpflege etc.), deren Kompetenzen für die Durchführung von Kurzinterventionen gestärkt werden sollen. 2011 erfolgte eine Bestandesaufnahme, indem ein Überblick über relevante Literatur erstellt, bestehende Angebote und Projekte im Bereich Kurzintervention erfasst und Gespräche mit Expertinnen und Experten geführt wurden. Auf dieser Grundlage wird das Thema Kurzintervention in zwei Projekten weiter verfolgt. Bei der Zielgruppe der Ärztinnen und Ärzte liegt der Fokus auf Kurzintervention und Motivierender Gesprächsführung, welche nicht nur bei Alkoholproblemen, sondern bei einer Vielzahl von Gesundheitsthemen eingesetzt werden können. Das zweite Projekt fokussiert auf Fachpersonen der allgemeinen Grundversorgung, die in ihren beruflichen Aktivitäten punktuell Kontakte mit suchtbetroffenen Personen haben (Pflege, Spitex, Geriatrie, Sozialdienste, RAV etc.). In Weiterbildungen erwerben diese Fachpersonen die nötigen Kompetenzen, um (Sucht-)Gefährdungen zu erkennen und entsprechende Interventionen einzuleiten. Die vorgesehenen Angebote leisten einen wichtigen Beitrag zur Früherkennung und Frühintervention.

Résumé

«La qualification pour l'intervention brève» est une mesure développée dans le cadre du Programme national alcool PNA 2008 - 2012. Infodrog a été mandaté par l'Office fédéral de la santé publique pour sa mise en œuvre. L'objectif est de développer des offres de formation pour les groupes professionnels concernés (médecins de famille, travailleurs sociaux, infirmières, etc.), dont les compétences devraient être renforcées pour la mise en œuvre des interventions brèves. En 2011, un état des lieux a été établi, qui présentait une revue de la littérature pertinente, répertoriait les offres et les projets existants dans le domaine de l'intervention brève ainsi que les discussions conduites avec des experts. Sur cette base, la question de l'intervention brève a été poursuivie dans deux projets. Dans le groupe cible des médecins, l'accent est mis sur l'intervention brève et l'entretien motivationnel, qui peuvent être utilisées non seulement en cas de problèmes d'alcool mais aussi dans une multitude de thèmes relatifs à la santé. Le second projet se concentre sur les professionnels des soins primaires qui, dans leurs activités professionnelles, ont des contacts ponctuels avec les personnes dépendantes (soins infirmiers, soins à domicile, gériatrie, services sociaux, ORP, etc.). Dans des formations continues, ces professionnels acquièrent les compétences nécessaires pour d'une part repérer les dangers (entre autres de dépendance) et d'autre part entreprendre les interventions qui s'imposent. Les offres prévues fournissent ainsi une contribution importante à l'intervention précoce.

Summary

“Qualification for brief intervention” is a measure that forms part of the Swiss National Alcohol Programme NPA 2008–2012. The Swiss Federal Office of Public Health (FOPH) commissioned Infodrog (the Swiss Office for the Coordination of Addiction Facilities) to implement this measure. The objective is to develop training opportunities available for relevant occupational groups (general medical practitioners, social workers, nurses, etc.), whose skills at implementing brief interventions are to be improved. A review undertaken in 2011 provided an overview of the relevant literature, listed existing offers and projects in the field of brief interventions and included discussions with relevant experts. From this starting point, the topic of brief intervention is now being pursued via two projects. In the case of medical practitioners, the focus is on brief intervention and motivational communication skills, techniques that can be used not only in alcohol-related problems but also in a broad range of other health-related contexts. The second project focuses on general care professionals (e.g. in nursing, ambulant care, geriatrics, social services, job centres, etc.), whose professional activities can bring them into contact with people affected by addiction. Professional development courses enable these people to acquire the skills required for recognising (addiction) risks and initiating appropriate interventions. The proposed measures make an important contribution to early detection and intervention.