

Bienvenue !

Traduit de l'allemand



La situation émotionnelles des enfants (et des parents)

- Silence et secrets
- Honte, solitude, tristesse
- Insécurité et peur
- Culpabilité

- Surcharge, « inversion des rôles » (parentification)
- Selon les situations, charges supplémentaires spécifiques

En bref: Alternance d'émotions pour les enfants/adolescent-e-s entre amour / sentiment de responsabilité et colère / peur.

Grandir Ensemble:

Un cours destiné aux familles et/ou aux proches touchés par une maladie psychique ou une situation d'addiction et leurs enfants.

Contenu:

- Les familles travaillent sur les compétences et les stratégies, notamment pour renforcer les enfants.
- Les parents prennent connaissance des facteurs de protection importants pour leur enfant.
- Gestion des crises, « plan en cas d'urgence »
- Nous parlons aux enfants, avec des termes adaptés à leur âge, de la maladie psychique et de la dépendance.
- Les enfants apprennent des techniques de relaxation, ainsi que le « lieu sûr »
- Espace pour les discussions, les jeux et de l'amusement



Les charges et les besoins

**....des enfants concernés sont similaires.
Les facteurs de protection s'appliquent à tous.**

Dans le cours « Grandir Ensemble », la prévention sélective auprès de ce groupe à risque se fait de manière collective et avec une forte implication des parents.

Des livres psychopédagogiques sont sélectionnés en fonction des troubles/maladies des parents et de l'âge des enfants.

Les offres pour les enfants de parents touchés par une maladie psychique en Suisse varient. Les formateurs peuvent faire le lien.

La partie destinée aux parents dans « Grandir Ensemble! »

Thématiques et objectifs:

- Les parents touchés par l'addiction ou une autre maladie psychique veulent aussi être de bons parents ! Ils se posent des questions telles que: la dépendance / la maladie psychique affecte-t-elle mon enfant? Risque-t-il de développer une dépendance ou un trouble psychique par la suite?
- Différentes informations sur l'éducation et la maladie.
- Existe-t-il une manière « juste » d'éduquer les enfants?
- Travail sur les facteurs de protection des enfants.
- Elaboration d'un plan de protection de la famille.

! Si nécessaire, il est possible de donner le cours en ligne !

Des parties du cours, p.ex.:

- Facteurs de protection
- « Passeport de protection » pour les enfants
- Plan de protection pour la famille
- Vidéos avec narration de livres d'images éducatifs, etc.

...sont disponibles (vidéos et fiches de travail). Ces documents peuvent également être utilisés par d'autres professionnel-le-s dans leurs consultations avec les familles / parents / enfants 😊.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter:
helen.frei@suchtberatung-ags.ch

Merci !

pour votre intérêt et votre attention !

Et peut-être à tout à l'heure pour l'atelier 😊 ou par e-mail pour recevoir du matériel

