Semaine « enfants de parents dépendants » 2021  
Ressources pour les médias

**Témoignages**

**Michel Sutter** (46 ans) a grandi avec deux parents alcooliques et suicidaires, puis s'est lui-même retrouvé pris dans le cycle de l'alcool et de la drogue. Aujourd'hui, il s'en est remis et [appelle à regarder et à l'aide](https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/). Il est disponible pour des entretiens.

Le père de **Sabi** (36 ans) était un alcoolique. Elle décrit son expérience dans [un témoignage](https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/) et affirme qu’elle a pu devenir un enfant dent-de-lion malgré cela. Elle est également disponible pour des entretiens, via Addiction Suisse.

Les parents de **Jasmin** (36 ans) étaient des toxicomanes - quel soutien aurait-elle souhaité ? Voici [sa réflexion](https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/). Elle est disponible pour des entretiens et peut être contactée à l'adresse suivante : [loewenzahnkind@gmx.ch](mailto:loewenzahnkind@gmx.ch) .

**Nathan** (16 ans) a passé une grande partie de son enfance avec une mère alcoolique. Aujourd’hui, sa mère est sobre et beaucoup de choses ont changé. Il raconte son histoire dans [des capsules vidéo](https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/).

Vous pouvez trouver d'autres histoires de personnes touchées dans de courtes vidéos sur le site : [enfants-parents-dependants.ch/temoignages/](https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/).

**Ambassadeurs**

**Jean-Marc Richard**, animateur radio et **Bruno Peki,** humoriste, sont ambassadeurs de la semaine d’action en Suisse romande. Pour des interventions dans les médias, ils peuvent être contactés par l’intermédiaire d’Addiction Suisse. Le satiriste et comédien **Renato Kaiser** est l’ambassadeur de la semaine d’action en Suisse alémanique.

**Illustrations**

L’[affiche de la semaine d’action](https://shop.addictionsuisse.ch/fr/semaine-d-action-enfants-de-parents-dependants/145-330-affiche-de-la-semaine-daction-2021-format-a3.html#/26-langue-francais) peut être librement utilisée.

**Informations sur la thématique des enfants de parents dépendants**

**Sites internet**

* Site de la campagne : [www.enfants-parents-dependants.ch](http://www.enfants-parents-dependants.ch)
* Pour les enfants : [www.mamanboit.ch](http://www.mamanboit.ch) / [www.papaboit.ch](http://www.papaboit.ch)
* Pour les parents : [www.parentsetaddiction.ch](http://www.parentsetaddiction.ch)

**Brochures**

Brochure "Enfant dans une famille alcoolique"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html>

* Brochure "Parents avant tout, parents malgré tout"  
  <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/221-parent-avant-tout-parent-malgre-tout.html>
* Livre pour enfants "Boby le chien"  
  <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/260-boby-le-chien.html>
* Guide pour les professionnel-le-s "Aide et soutien aux enfants de parents dépendants"  
  <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/238-aide-et-soutien-aux-enfants-de-parents-dependants-principes-et-possibilites-d-intervention-.html>

**Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants**

La liste des offres cantonale est disponible sur le site [mamanboit.ch/papaboit.ch.](http://9r3suudmi.preview.infomaniak.website/ado/ou-trouver-de-laide/#stop1140)

**Informations générales sur les enfants de parents dépendants**

Des informations générales sur les enfants de parents dépendants et des possibilités d’action sont mises à disposition dans ce document.

Un tableau récapitulatif des différences dans le vécu des garçons et des filles se trouve [ici](https://enfants-parents-dependants.ch/wp-content/uploads/2021/02/tableau_genre-FR.pdf).

**Films**

Le documentaire « Trinkerkinder » (version allemande avec sous-titres en français) d’Ursula Brunner peut être visionnée [sur notre site](https://vimeo.com/395928515).

En 2020, le film « Platzspitzbaby » de Pierre Monnard est sorti dans les cinémas de Suisse. La bande-annonce (VOSTFR) est disponible [sur ce lien](https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=5rUB2m-Muwg).

« Die Beste aller Welten » est un long métrage autobiographique d’Adrian Goiginger qui raconte sa vie d’enfant de parents dépendants. [Ce film](https://www.youtube.com/watch?v=DoSwHwPQjic) (bande-annonce en VO uniquement) est sorti en 2017 en Autriche.

Le documentaire d’animation primé « [Bei Wind und Wetter](https://vimeo.com/403419443)» de Remo Scherrer raconte en 11 minutes comment Wally, 8 ans, essaie de maintenir la vie de famille malgré la dépendance de sa mère à l’alcool.

Six autres courts métrages disponibles sur YouTube abordent également le sujet :

* L’addiction expliquée aux adolescent.e.s et des conseils pour obtenir du soutien : <https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
* La mère à boire – The Fortunate Son  
  <https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
* Fragile Childhood – Monsters  
  <https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
* Fragile Childhood – Voice for a child  
  <https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>
* 8-year old girl raises baby  
  <https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
* The Orphanage  
  <https://www.youtube.com/watch?v=i46h9dAaDfo>