

Les familles touchées par l'addiction sous l'angle du genre

Marie-Louise Ernst, psychologue FSP lic.phil., Kaufdorf

Plateforme nationale d'échange et de formation sur la thématique des enfants de parents dépendants, Addiction Suisse
8. Juni 2021

Traduit de l'allemand

Plan de la présentation

- Introduction
- Chiffres
- Les mères
- Les pères
- Les filles et les fils
- Autres difficultés pour les familles
- Les ressources
- L'importance d'adopter une perspective de genre



caritas-augsburg.de

Les bases de cette présentation

- Recherche de littérature: études, rapports, Homepages
- Trois entretiens conduits avec un guide d'entretien (*Lilith, Casa Fidelio, Familieneinheit Ulmenhof*) ; un entretien conduit avec un guide avec une femme qui a été touchée en tant qu'enfant et en tant qu'adulte par la dépendance à l'alcool de son père.
- Participation à la discussion du 8 septembre 2020 organisée par *aebihus* et la *Suchtfachstelle Zürich* sur la thématique « Enfants de familles touchées par l'addiction / réseau régional Zürich »

A quoi pensez-vous en voyant cette image?



... et qu'est-ce qui vous vient à l'esprit en voyant cette image?

«Gin Lane» von William Hogarth 1751



En mai, tout est nouveau (*Alles neu macht der Mai*)

« Les femmes ont accompli 50% de travail domestique et familial de plus que les hommes en 2020, mais ceux-ci gagnent du terrain. »

« Les pères ont investi nettement plus de temps dans le travail domestique et familial (+5,2 heures par semaine), alors que les mères n'y ont consacré «que» 1,2 heure de plus. »

Office fédéral de la statistique, Communiqué de presse sur les résultats de l'enquête suisse sur la population active, mai 2021

Postulat I

- **Les familles touchées par l'addiction sont le reflet de notre société.**



Postulat II

- **Aucun être humain ne peut se comporter de manière neutre d'un point de vue du genre.**

Markus Theunert, SuchtMagazin 2/2021



Sondage

Selon vous:

Dans quelle mesure est-il important d'inclure une perspective de genre dans le travail avec les familles touchées par l'addiction?

- **Très important**
- **Assez important**
- **Peu important**
- **Pas du tout important**

Chiffres

- 5,8 % (73'136) des enfants de moins de 15 ans grandissent dans une famille présentant une consommation à risque d'alcool.
- 31,3 % (396'621) vivent dans un environnement dans lequel les parents consomment quotidiennement des produits contenant de la nicotine.
- 1,8 % (23'381) des enfants grandissent dans une famille où les parents consomment une substance illégale.

Hümbelin, Läser, Kessler (2020): Kinder aus Familien mit risikoreichem Substanzkonsum. Berner Fachhochschule, Bern.

Chiffres

Enfants des patient-e-s ambulatoires en Rhénanie-du-Nord-Westphalie
(2017 et 2018)

- N = 13'379 patient-e-s, dont 25,5% de femmes et 74,5% d'hommes
 - 55 % des patient-e-s ambulatoires sont des mères.
 - 32,9 % des patient-e-s ambulatoires sont des pères.
- **Au moins un-e patient-e sur deux est une mère. Environ un-e patient-e sur trois est un père.**

Chiffres

Mères, pères et enfants dans les trois institutions stationnaires étudiées (2020)

	Lilith	Familieneinheit Ulmenhof	Casa Fidelio
Mères SPF	13 10 Mères / pères	8	
Pères		3	9 (sur 20 patients)
Filles	7 et 2 enfants en visite	4	10
Garçons	1 et 2 enfants en visite	4	5

Les mères

- Grossesse et maternité
- Modèles et représentation des rôles
- Expérience de la violence
- Autres thématiques

Socialisation féminine et addiction I

Plus je suis belle et mince,
Plus je prends soin de mon corps,
Plus je montre mes sentiments,
Plus je m'adapte,
Plus je me soucie des autres,
Plus je suis modeste,
Plus je suis attentionnée,
... plus je suis une femme.

Et maintenant :

... plus j'ai de succès professionnel,
... plus je concilie enfants et carrière,

... plus je suis féminine.



Modèles



Socialisation féminine et addiction II

Les fonctions de la consommation de substances chez les femmes et les adolescentes

- Aider à surmonter les expériences blessantes et traumatisantes
- Aider à s'adapter
- Aider à se rebeller
- Aider à trouver sa place entre les anciennes et les nouvelles socialisations.
- Aider à gérer le stress

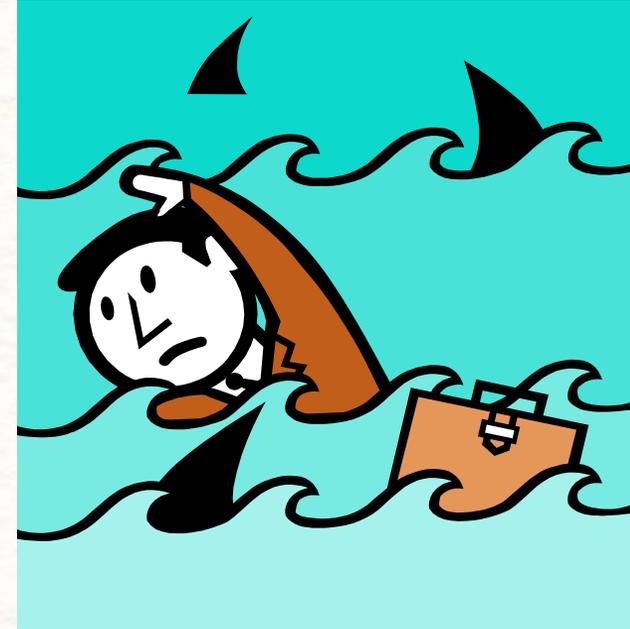
Les pères

- Désir d'enfant
- Modèles et représentation des rôles
- Tu es une victime!
- Autres sujets
- Aucun sujet

Socialisation masculine et addiction I

Moins j'ai besoin de sommeil,
Plus je supporte la douleur,
Plus je tiens l'alcool,
Moins je me préoccupe de mon alimentation,
Moins je demande de l'aide,
Moins je dépends de quelqu'un,
Plus je contrôle et réprime mes sentiments,
Moins je prends soin de mon corps,
... plus je suis un homme.

Et maintenant:
Plus j'ai de muscles,
Plus je m'occupe de ma femme et de mes enfants,
... plus je suis masculin



(d'après Herb Goldberg, 1979)

Modèles



Socialisation masculine et addiction II

Les fonctions de la consommation de substances chez les hommes et les adolescents

- Permet de prouver sa force et sa puissance
- Symbolise de la transgression des limites et de la recherche du risque
- Facilite la communication et les relations sociales
- Compense les insécurités
- Aide à gérer le stress
- Rétablissement du pouvoir vis-à-vis des nouvelles exigences de rôle des femmes, parfois associé à de la violence

... les filles et les fils

- Risque de développer eux-mêmes une dépendance à une substance.
- Différences dans la **nature** des expériences négatives durant l'enfance
- Réactions d'intériorisation et d'extériorisation

Risque de développer une dépendance

Probabilité relative de développer une addiction chez les fils et les filles d'un ou deux parent(s) alcoolique(s) (Lachner/Wittchen 1997)

Dépendance à l'alcool	Fils	Filles
Père uniquement	2.01	8.69
Mère uniquement	3.29	15.94
Père et mère	18.77	28.00

Différences dans la nature des expériences négatives durant l'enfance

Filles	Fils
Ont un risque beaucoup plus élevé de développer elles-mêmes une dépendance.	Ont une sensibilité accrue à l'alcool, qui peut être mesurée.
Sont nettement plus susceptibles d'avoir déjà vu un parent ivre au cours de leur vie.	Vivent plus souvent l'expérience de la mise en détention de leur père.
Sont plus exposées à des abus émotionnels et sexuels	Souffrent de négligence émotionnelle, en particulier lorsque c'est la mère qui souffre de dépendance.
Ont tendance à intérioriser les symptômes, peuvent développer des troubles de somatisation.	Faible auto-régulation Extériorisation des symptômes

Différences dans la nature des expériences négatives durant l'enfance

Filles	Fils
Grande inquiétude par rapport à la consommation d'alcool du père Sentiment de culpabilité	Sont moins concernés par la dépendance des parents.
Attribution de rôles qui ne sont pas adaptés à leur âge.	
Forte tendance à l'autodépréciation, plus orientées vers l'échec.	Montrent une plus grande estime de soi, attribuent plus facilement les échecs à des facteurs externes.

Autres difficultés pour les familles I

- Le financement des offres pour les mères et leur enfant, les pères et leur enfant ou les famille est inexistant ou insuffisant. (Beispiel Lilith; Gabriel et al., 2015)
- Les offres d'aide aux familles touchées par l'addiction sont de qualité insuffisante et manquent de coordination. (aides aux personnes dépendantes, offices de la jeunesse, APEA et autres)
- Les conseillers-ères des institutions offrant une prise en charge ambulatoire aux personnes touchées par l'addiction ne connaissent la situation familiale que dans moins de 10% des cas. (Bella Donna, 2018)
- Environ 90% des enfants ne se présentent jamais avec leur parent à une consultation. (Bella Donna, 2018)

Autres difficultés pour les familles II

- Plus d'un tiers des enfants âgés de 0 à 5 ans qui vivent dans une famille touchée par l'addiction ne sont pas pris en charge dans des structures d'accueil extrafamiliales compétentes. (Bella Donna, 2018)
- Les offres de soutien actuelles se concentrent sur les mères, sans que le père, le partenaire, les grands-parents ou d'autres figures d'attachement ne soient pris en compte (Gabriel et al., 2015)
- Manque de discussion sur les représentations idéales de la mère, du père et de la famille dans les services ambulatoires ou résidentiels spécialisés en addiction (Gabriel et al., 2015)

Ressources pour les mères et les pères

Les mères	Les pères
Désir d'enfant	Désir d'enfant
Forte motivation pour réduire ou arrêter la consommation de substances	Forte motivation pour réduire ou arrêter la consommation de substances
Des survivantes	Plus grande satisfaction vis-à-vis du couple
Compétences relationnelles et de communication	Avoir des enfants signifie avoir un espace permettant des expériences émotionnelles
Les mères souffrant de dépendance évaluent plus positivement leurs enfants.	Se sentent davantage soutenus par leur environnement social

Ressources pour les filles et les fils

Filles	Fils
Liens extra-familiaux	Plus de distance par rapport aux problèmes de dépendance des parents.
Personne de référence dans les situation stressantes	Moins grand besoin de sécurité et plus grande propension à prendre des risques.
Elles font preuve d'une plus grande empathie, d'une plus grande volonté d'aider et d'une plus grande fiabilité.	Ils ont une estime de soi plus élevée et attribuent plus facilement des échecs à des facteurs externes. Sentiment d'auto-efficacité plus élevé.
Se sentent plus créatives et dotée d'un plus grand sens de l'humour.	Meilleure résistance au stress

Importance de la perspective de genre dans la pratique I

- Chaque pas vers l'égalité est aussi un pas vers plus de soutien pour les familles touchées par l'addiction!
- Les stéréotypes de genre existant dans la société contribuent au développement de la dépendance chez les femmes et chez les hommes.
- Il est important d'oeuvrer pour que la connaissance des réalités sexo-spécifiques soit prise en compte dans la recherche, ainsi que dans les concepts des institutions.

Importance de la perspective de genre dans la pratique II

- Posez-vous la question, d'abord pour vous-même, puis avec les pères et les mères concernées: dans quelle mesure leur souffrance est liée à la socialisation féminine et masculine et aux rôles de genre?
- Définissez des objectifs spécifiques à chaque sexe avec les mères et les pères souffrant d'addiction.
- Ne parlez plus de parents et d'enfants, mais de père et de mères, de filles et de fils.

La récompense

„ Le travail sexospécifique favorise l'atteinte de groupes cibles, crée de meilleures conditions pour les processus de changement, favorise ce faisant des changements comportementaux et d'attitude, ainsi que la satisfaction des clientes et clients.“

BAG (Hrsg.) (2010): Schlussbericht Metaevaluation zur Wirksamkeit gendersensibler Suchtarbeit. Bern

Merci pour votre attention !

