



Plateforme nationale d'échange et de formation sur le thème des enfants de parents dépendants

Jeudi 15 novembre 2018, de 8h45 à 16h30

Campus Muristalden, Muristrasse 8, 3006 Bern

Adultes enfants de parents dépendants : appréhender leur vécu.

- Dès 8h45: Accueil café & croissants
- 9h15: Mot de bienvenue, introduction et présentation des participant-e-s
- 9h45: Conférence de Blandine Faoro-Kreit
« L'alcoolisme en héritage, est-ce vraiment inéluctable ? Les réponses du psychanalyste. » A quels défis peuvent être soumis les héritiers d'une situation familiale sous imprégnation alcoolique ? Comment se créer et s'autoriser à vivre quand on n'a que la solution addictive comme héritage ?
- 10h45: Grande pause-café
- 11h15: **Dialogue entre deux adultes enfants de parents dépendants** animé par Renate Gasser, Psychologue FSP
- 12h15: **Projet intercantonal de renforcement des compétences parentales** : les premiers retours
Animation : Sabine Dobler, cheffe de projets senior à Addiction Suisse
- 13h Repas de midi
- 14h00: **Trois ateliers d'échange en parallèle** (en français et allemand)
1. « Etre adulte mais néanmoins enfant d'alcoolique quand surviennent de façon impromptue les conséquences traumatiques de l'alcoolisme parental. »
Animatrice : Blandine Faoro-Kreit, psychologue et psychanalyste
 2. « Conversations familiales systémiques : parler des non-dits. »
Animatrice : Renate Gasser, Psychologue FSP
 3. « Rôle de la prévention : comment sensibiliser les enfants adultes? »
Animatrices : Marion Forel, cheffe de projet prévention et Silvia Steiner, responsable du secteur prévention à Addiction Suisse
- 15h00 : Pause
- 15h15 : **Compte rendu des trois ateliers**
- 16h00 : **Rappel des offres d'Addiction Suisse et idées de thèmes pour la plateforme 2019**
- 16h30: Fin de la journée



Description des ateliers

Atelier 1 : Blandine Faoro-Kreit

« Etre adulte mais néanmoins enfant d'alcoolique quand surviennent de façon impromptue les conséquences traumatiques de l'alcoolisme parental. »

A l'aide de vignettes cliniques, seront abordés les effets insoupçonnés de l'alcoolisme parental chez des adultes. La thérapie psychanalytique vise la restauration du sens à donner à ces conséquences et à développer ainsi d'autres façons d'y réagir.

Atelier 2 : Renate Gasser

« Conversations familiales systémiques : parler des non-dits »

Beaucoup d'enfants adultes enfants de parents dépendants ne veulent plus garder le silence. Ils veulent parler de leur enfance et obtenir des réponses à leurs questions. La participation des parents – également le parent dépendant – est à la fois un défi et un enrichissement. L'approche systémique soutient ce processus de manière optimale.

Atelier 3 : Marion Forel et Silvia Steiner

« Rôle de la prévention : comment sensibiliser les enfants adultes? »

Dans cet atelier, nous discuterons des possibilités offertes par la prévention pour sensibiliser les adultes et jeunes adultes à l'effet de l'addiction de leur-s parent-s sur leurs vies d'adulte. S'agit-il de leur transmettre de la pure information ? De les inviter à demander de l'aide ? Nous échangerons sur les actions possibles et souhaitables afin de lancer des pistes pour de nouveaux projets.