

L'alcoolisme en héritage: est-ce
vraiment inéluctable?
Les réponses du psychanalyste

Blandine Faoro-Kreit

Plan

- - Traumatisme et système pare-excitation.
- - Quand le pare-excitation est dépassé du fait de l'alcoolisation parentale.
 - Exemples cliniques
- - **Pistes pour se dégager de l'héritage alcoolique**

traumatisme

- *« évènement qui, par sa violence et sa soudaineté, entraîne un afflux d'excitations suffisant à mettre en échec les mécanismes de défense habituellement efficaces,*
- *le traumatisme produit le plus souvent un état de sidération et entraîne à plus ou moins long terme une désorganisation dans l'économie psychique... »* (Dictionnaire international de la psychanalyse, Fr. Brette, 2002, p.1771).

Le trauma

- Quand le psychisme ne peut maîtriser et élaborer l'excès d'excitations
- Il y a désorganisation de l'appareil psychique
- Conséquences :
 - Développement de l'angoisse
 - Des actions de **décharges** qui visent à ramener la tension psychique à un niveau tolérable
 - Sidération psychique : contre-investissements qui limitent l'effraction du pare-excitation; diminution voire paralysie de activité psychique.

Le psychisme ne peut traiter que de petites quantités. On est dans le domaine économique.(traitement de la quantité)

De quoi dispose l'humain pour traiter la quantité des excitations ?

- Appel à l'institut de psychosomatique de Paris (Ipsa)
- Systemes de régulation des excitations (voir Régine Debray : « clinique de l'expression somatique »).

De quoi dispose l'humain pour traiter la quantité des excitations ?

Psychosomatique
Sensory-moteur
Comportemental

- Voies courtes

Sublimatoire
Psychique

- Voies longues

De quoi dispose l'humain pour traiter la quantité des excitations ?

Tout humain utilise ces différents systèmes.

Problème : quand un seul de ces systèmes est privilégié dans les voies courtes.

Qu'est-ce que le Pare-excitation ?

- Freud (1895)
- → Pare-excitation:
 - fonction essentielle de l'appareil psychique
 - dispositif qui en est le support.
- Fonction construite au départ sur le modèle physiologique
- But : protéger l'organisme des excitations venues du monde extérieur et qui pourraient lui nuire.

Evolution de la notion

- Evolution au cours de œuvre de Freud (théorie du Moi)
- Pare-excitation devient une barrière dynamique et complexe entre le dehors et le dedans
- A concevoir comme un filtre,(ligne de défense) préparé à recevoir et lier les sommes d'excitations externes et internes
- Barrière empêchant le développement de l'angoisse

Deux qualités d'angoisse

- - Angoisse automatique provenant des états de prématurité du Moi et qui correspond à une énergie non maîtrisée
- - Angoisse-signal dépendant d'un dispositif plus hiérarchisé du Moi qui l'avertit d'un danger externe réel ou interne pulsionnel et qui va lui permettre de mobiliser ses défenses

Effraction du système pare-excitation

- Quand les excitations externes ou internes sont d'une telle intensité qu'elles débordent le filtre de protection
- Quand il y a absence d'angoisse signal
- On parlera de Trauma

Comment se développe le système pare-excitation ?

Ex. mère calme un bébé

Attitude contenante (holding):

Parole, voix, gestes, investissement...

- Transformation de la détresse en apaisement
- Edification de l'appareil à penser du Bébé
= appareil psychique et système pare-
excitation

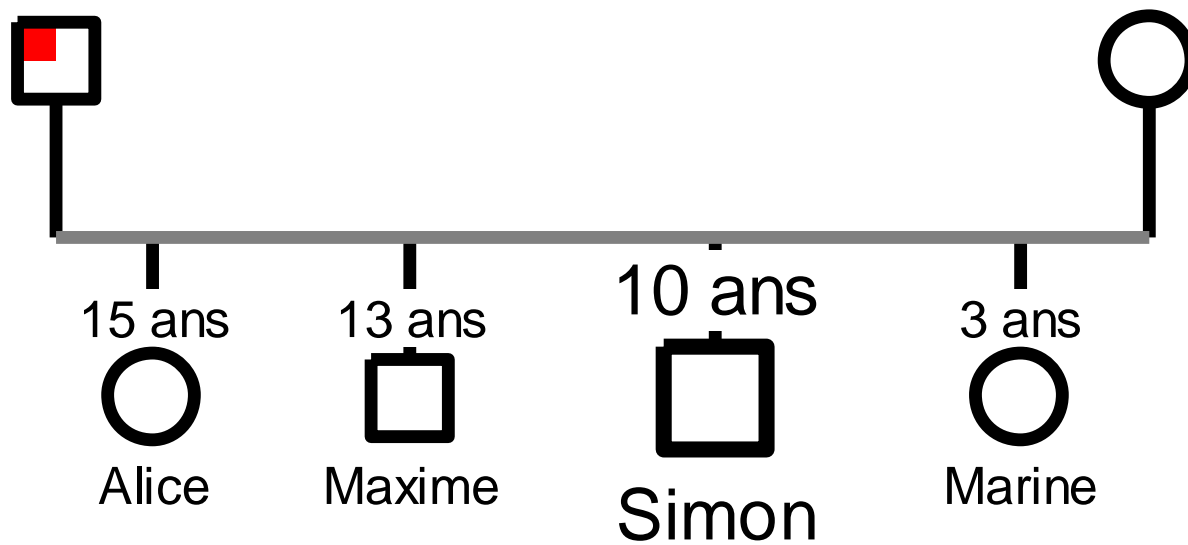
- La mère transmet :
- - **un processus** : capacité de contenir et de transformer la détresse en s'identifiant à la mère. (devenir une bonne mère pour soi)
- - **le sens de la situation** : le sens que ses pensées et surtout ses actes transmettent. Si la mère est compétente dans sa capacité de consoler le bébé, le sens serait : « la douleur psychique ne détruit pas » et le bébé se console.
- - **un fantasme** : elle occasionne et organise la représentation interne du lien. L'enfant intériorise l'image :
 - - d'un objet contenant
 - - d'un objet détoxiquant ses angoisses
 - - d'un objet-parent qui pense pour l'enfant
 - - d'un objet pensant en lien singulier avec un enfant

Le défaut de pare-excitation et ses impacts

- **Le corps** : excès de sensorialités
- **Les affects** : excès de sentiments violents
- **Les fantasmes** : sidération
- **Les identifications** : fixation ou impossibilité
- **Le sens de la situation** : non compréhension

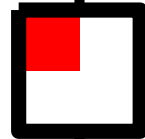
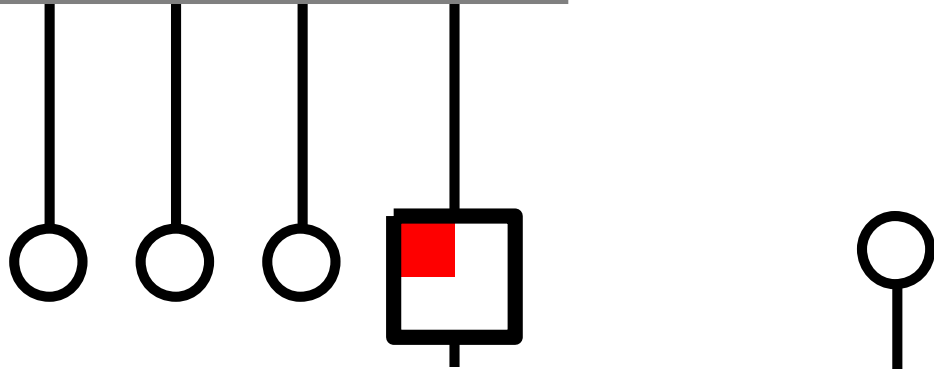
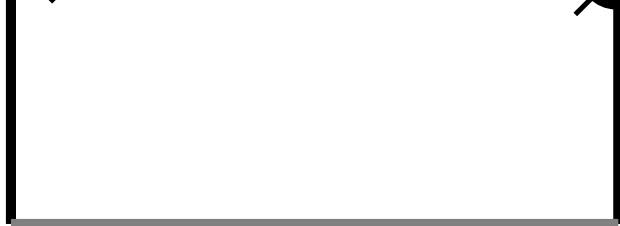
La honte

- Dépend de l'âge et la maturité de enfant
- Dépend de la gravité de atteinte alcoolique (notion relative)
- Atteinte à idéal du moi et estime de soi (déhonneur)
- Atteinte à image du corps (dégoût)
- Honte de la honte

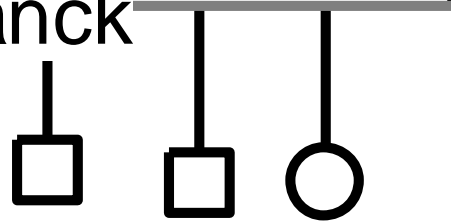


"grand directeur"

dépression pendant 20 ans



Franck



Pistes pour se dégager de l'héritage alcoolique

- Développer le système pare-excitation surtout pour tout ce qui concerne le traumatisme dépendant de l'alcoolisation parentale
- Reparler des effets au niveau corporel, émotionnel, fantasmatique, identificatoire, et du sens de la situation

Pour les enfants

- Un enfant a besoin d' un environnement sécurisant.
- La sécurité pour les besoins primaires, protection du corps, être nourri etc ...mais aussi à la sécurité psychique.
- Importance de l'entourage

Eviter le déni et le secret : Qu'une parole puisse-t-elle être dite sur l'alcoolisation du parent, adaptée à l'âge de l'enfant.

- **Reconnaître et nommer les émotions** de l'enfant
- Reconnaître que le parent dans ses crises contrevient à ce qui est attendu dans le milieu familial social, professionnel et culturel.
- **Veiller à ce que chacun occupe sa place.**
- Veiller à ce que chacun des **enfants puissent avoir la vie qu'il aurait eue si l'alcool n'était pas apparu sur la scène familiale.** Ex. pouvoir faire venir des amis, faire les fêtes habituelles de la famille ...dans la mesure du possible bien sûr.
- Que chaque enfant puisse trouver (grâce à l'entourage, les frères et sœurs ...) **une identification possible aux qualités du parent** qui n'est pas **que** un alcoolique.

Pour les adultes

- **Mettre des mots sur ce qui est vécu ici et maintenant** et qui peut être mis en lien avec les événements du passé.
- **Affronter les mécanismes** mis en place depuis longtemps pour ne pas souffrir .(le déni, l'évitement, se figer dans des identifications rigidifiées).
- **Prendre du temps et devenir une « bonne mère pour soi »**

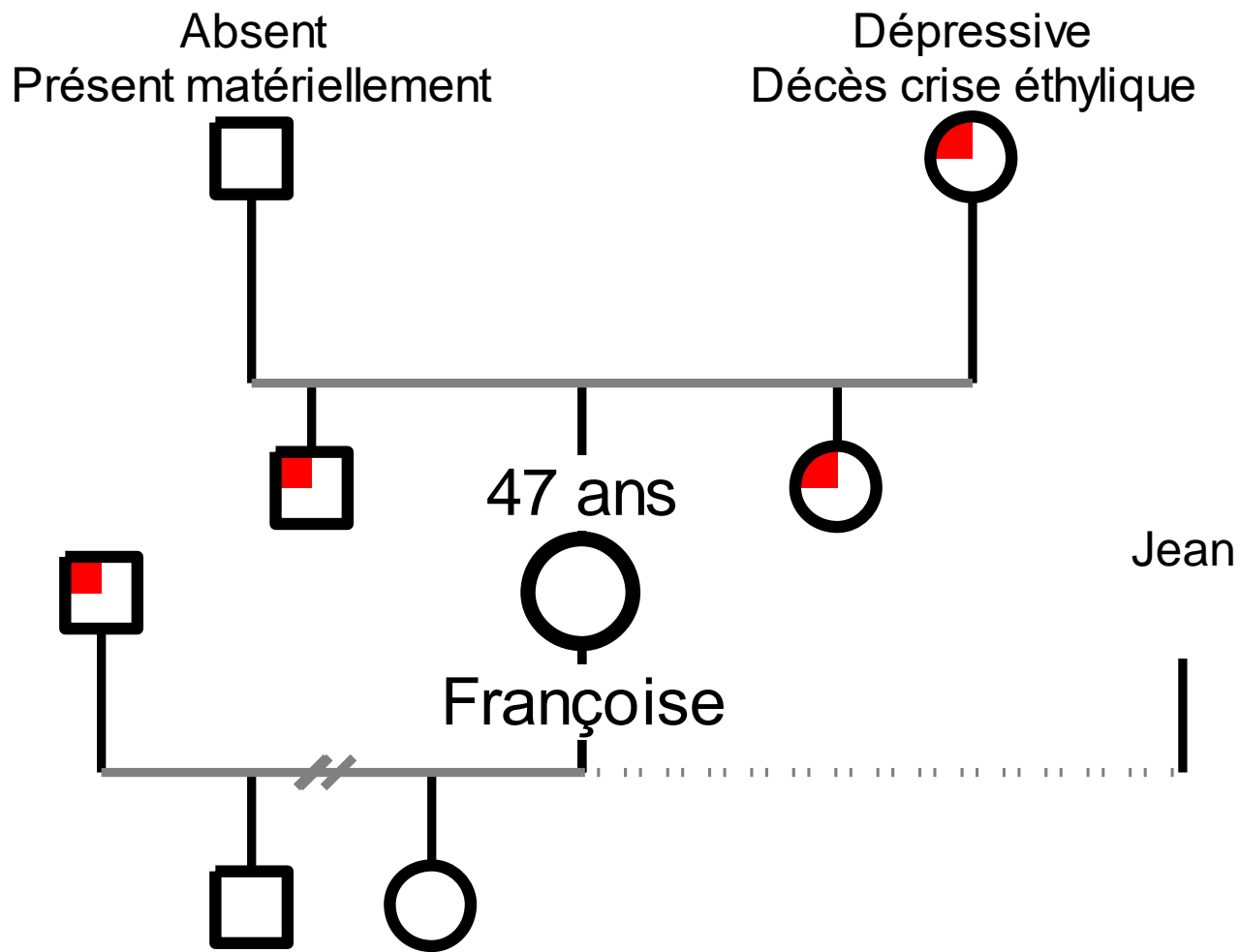
- FOURNIER, J.-L. 1999. *Il a jamais tué personne, mon papa*, Paris, Stock.

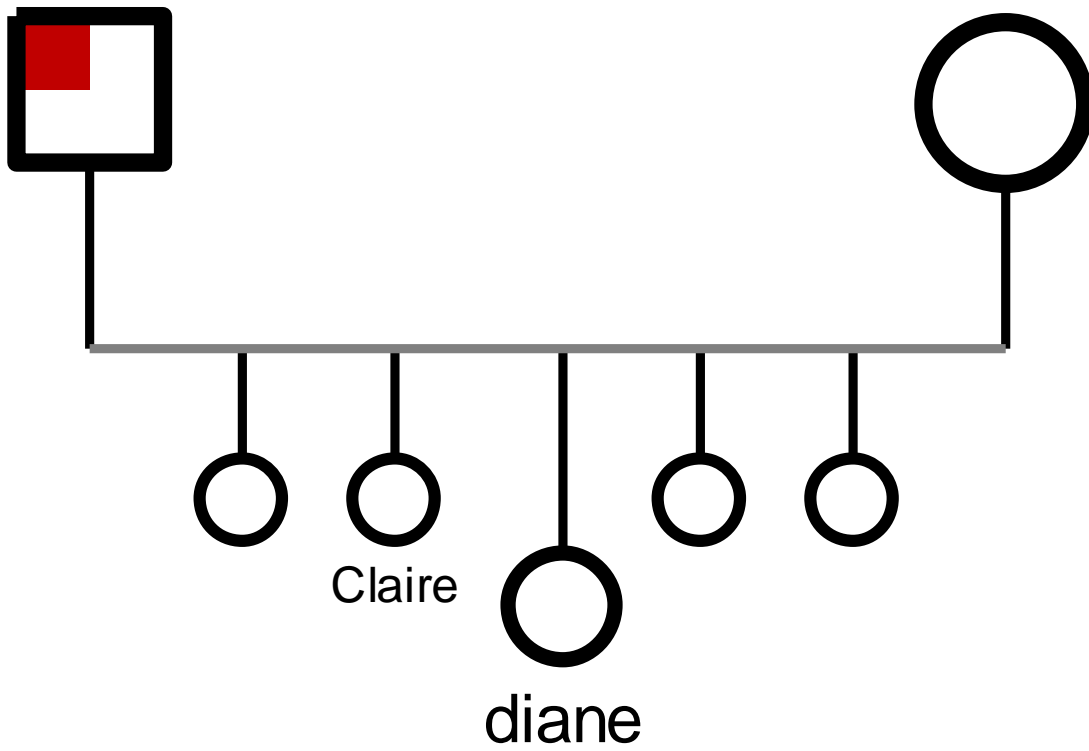
« Mon père est mort à quarante-trois ans, j'avais quinze ans. Aujourd'hui, je suis plus vieux que lui.

Je regrette de ne pas l'avoir mieux connu.

Je ne lui en veux pas.

Maintenant j'ai grandi, je sais que c'est difficile de vivre, et qu'il ne faut pas trop en vouloir à certains, plus fragiles, d'utiliser des « mauvais » moyens pour rendre supportable leur insupportable ».





Décès crise éthylique

Décès crise éthylique

