

# Semaine « enfants de parents dépendants »

## Ressources pour les médias

---

### Témoignages

#### *Témoignage de Coralie*

Coralie a grandi avec une maman alcoolique. Elle a raconté son histoire au micro de Jean-Marc Richard.

Dans le cadre de la semaine « enfants de parents dépendants », elle est prête à témoigner pour des médias.

Elle peut être contactée par l'intermédiaire d'Addiction Suisse.

#### *Les Petits Zèbres*

En 2005, dans le cadre de l'émission « Les Petits Zèbres », Jean-Marc Richard avait recueilli les témoignages d'enfants de parents dépendants. Des témoignages extrêmement touchants et sincères qui reflètent le vécu de ces enfants.

Ces témoignages peuvent être écoutés sur :

<https://enfants-parents-dependants.ch/temoignages/>



### Ambassadeurs

Jean-Marc Richard et Ellen Ringier sont les ambassadeurs de cette semaine respectivement pour la Suisse alémanique et la Suisse romande.

Jean-Marc Richard se tient à disposition pour des interventions dans les médias. Il peut être contacté par l'intermédiaire d'Addiction Suisse.

### Illustration

L'[affiche de la semaine d'action](#) peut être librement utilisée.

## Informations sur la thématique des enfants de parents dépendants

### Sites web

- Pour les enfants : [www.mamanboit.ch](http://www.mamanboit.ch) / [www.papaboit.ch](http://www.papaboit.ch)
- Pour les parents : [www.parentsetaddiction.ch](http://www.parentsetaddiction.ch)

## Brochures

- Brochure "Enfant dans une famille alcoolique"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/210-enfant-dans-une-famille-alcoolique.html>
- Brochure "Parents avant tout, parents malgré tout"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/221-parent-avant-tout-parent-malgre-tout.html>
- Livre pour enfants "Boby le chien"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/260-boby-le-chien.html>
- Cartes de visite avec l'adresse du site *mamanboit.ch/papaboit.ch*  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/alcool/386-papa-boit-maman-boit-je-fais-quoi-.html>
- Cartes de visite avec l'adresse du site *parentsetaddictions.ch*  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/529-carte-de-visite-parentsetaddictionsch.html>
- Guide pour les professionnel-le-s "Aide et soutien aux enfants de parents dépendants"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/substances-et-comportements/238-aide-et-soutien-aux-enfants-de-parents-dependants-principes-et-possibilites-d-intervention-.html>
- Manuel "Grandir ensemble"  
<https://shop.addictionsuisse.ch/fr/materiel-d-information/697-manuel-grandir-ensemble.html>

## Liste des offres cantonales pour les enfants de parents dépendants

La liste des offres cantonale est disponible sur le site [mamanboit.ch/papaboit.ch](http://mamanboit.ch/papaboit.ch).

## Vidéos

Six courts métrages traitant la question des enfants de parents dépendants sont listés ci-dessous :

- La mère à boire – The Fortunate Son  
<https://www.youtube.com/watch?v=Jk36uBaYC6Q>
- Fragile Childhood – Monsters  
<https://www.youtube.com/watch?v=XwdUXS94yNk>
- Sucht  
<https://www.youtube.com/watch?v=X39ZfjkNQIQ>
- 8-year old girl raises baby  
<https://www.youtube.com/watch?v=Dn2i9bOSXWA>
- The Orphanage  
<https://www.youtube.com/watch?v=i46h9dAaDfo>
- Fragile Childhood – Voice for a child  
<https://www.youtube.com/watch?v=5g7zOWu1e8o>