

Sujet tabou? Les enfants de parents
ayant des problèmes d'alcool

Thérapie et traitement des enfants adultes de parents alcooliques

Fabienne Moreau – Paulette Chayer Gélinau
psychothérapeutes et auteures, Québec (Canada)

Thérapie et traitement

« La thérapie a comme conséquence d'arrêter de perpétuer la souffrance pour soi et pour les autres. »

**La fatalité fait place à
l'espérance.**



Foi dans une vision systémique

**« Travailler avec
le système alcoolique,
c'est cesser de travailler
dans l'impuissance. »**



Efficacité des interventions systémiques

Pour contrer :
l'impact de l'alcoolisme
et
l'alcoolisme.

L'enfant adulte d'un parent alcoolique

Victime :

- de l'alcoolisme du parent;**
- de la dynamique de la famille alcoolique.**

Souffrances et comportements spécifiques des impacts

- 1- l'impuissance et la terreur
face à la vie;**
- 2- la culpabilité;**
- 3- l'insatisfaction relationnelle.**

1- l'impuissance et la terreur face à la vie

Causes :

- ◆ l'envahissement de l'alcoolisme et de ses conséquences au sein de la famille;
- ◆ l'atmosphère d'instabilité et d'imprévisibilité;
- ◆ l'incapacité à faire cesser le boire excessif.

1- l'impuissance et la terreur face à la vie

Traitement thérapeutique auprès de l'enfant adulte :

- ◆ lui expliquer les origines du sentiment d'impuissance et de terreur face à la vie;
- ◆ le sécuriser et lui apprendre à gérer ses peurs;
- ◆ le confirmer dans ses capacités;
- ◆ le nourrir dans sa confiance.

2- la culpabilité

Causes :

- ◆ la responsabilité imposée à l'enfant : il devient le parent du parent;
- ◆ l'accusation répétée d'être responsable du boire du parent;
- ◆ l'appropriation des limites du parent alcoolique et du système familial alcoolique;
- ◆ la honte confondue avec la culpabilité.

2- la culpabilité

Traitement thérapeutique
auprès de l'enfant adulte :

- ◆ faire un travail éducatif concernant les origines de cette culpabilité omniprésente;
- ◆ travailler le détachement;
- ◆ travailler l'appropriation de l'identité et de la valeur personnelle.

3- insatisfaction relationnelle

avec la vie – avec les autres – avec lui-même

Conséquences :

- ◆ de mauvais choix;
- ◆ de bons choix;
- ◆ le contrôle de l'environnement;
- ◆ une suractivité;
- ◆ le contrôle de lui-même.

3- insatisfaction relationnelle

avec la vie – avec les autres – avec lui-même

Traitement thérapeutique
auprès de l'enfant adulte :

- ◆ faire un travail éducatif concernant les origines de l'insatisfaction relationnelle;
- ◆ travailler la tendance au contrôle;
- ◆ travailler la capacité d'accueillir la douceur;
- ◆ travailler la reconnaissance et l'expression de ses sentiments et de ses besoins.

Conclusion :

Traitement et thérapie

Il est essentiel que l'intervenant, l'intervenante :

1- acquière une connaissance
et une compréhension :

- ◆ de la problématique de l'alcoolisme;
- ◆ de la dynamique de l'alcoolique;
- ◆ de la dynamique de la co-dépendance du parent non-alcoolique;
- ◆ de la dynamique familiale alcoolique.

Conclusion :

Traitement et thérapie

Il est essentiel que l'intervenant, l'intervenante :

2- fasse un travail éducatif auprès de l'enfant adulte d'un parent alcoolique :

- ◆ ce dernier a droit à la vérité;
- ◆ ce dernier a droit de savoir;
- ◆ ce dernier a droit de comprendre.

Thérapie et traitement

Connaître et comprendre donnent

accès à

- ◆ l'apaisement;
- ◆ l'accueil et au respect de soi;
- ◆ la reconnaissance.

du pouvoir :

- ◆ face à la réalité passée;
- ◆ face à la réalité présente.

Merci !

